

PROGRAMM 2026

Ankommen.
Wohlfühlen.
Mitwirken.



Herzlich willkommen bei Frau und Familie

Unser Verein hat das Ziel, Gemeinschaft zu fördern und zu stärken und setzt sich zum Wohle der Menschen in unserem Dorf ein. Unser soziales Engagement zeigt sich in unseren Angeboten, Anlässen sowie mit unserem Jahresprogramm. Alle Angebote stehen der gesamten Bevölkerung offen.

Hast du Lust, Vereinsmitglied zu werden? Herzlich willkommen!

Gefällt dir, was wir tun? Wir freuen uns über alle Frauen, die unserem Verein beitreten. Einfach Mitgliederbeitrag einzahlen und schon bist du dabei. Neumitglieder werden an der **Mitgliederversammlung vom 27. Februar 2026** in unseren Verein aufgenommen.

Mitwirken? Kontakte knüpfen?

Hast du Interesse, uns bei einem Anlass zu unterstützen oder kannst du dir vorstellen, als Mitglied der Familienrunde, des Vorstandes oder in einem Team mitzuwirken? Wir freuen uns auf deine Kontaktaufnahme: info@f-f-eschenbach.ch

An alle Mitglieder von Frau und Familie Eschenbach

Der **Jahresbeitrag von Fr. 25.-** kann mit Twint oder direkt mit deiner Bank-App über den Code unten links bezahlt werden. Es besteht auch die Möglichkeit, den Jahresbeitrag an der GV zu bezahlen. Herzlichen Dank!



Konto: CH63 8080 8003 5517 4738 1
Frau und Familie Eschenbach
6274 Eschenbach

Twint



Kontakte

Vorstand Frau und Familie

Marianne Jung	Co-Präsidium/Kontakt	marianne@f-f-eschenbach.ch	Tel. 079 719 24 56
Judith Monticelli	Co-Präsidium/Sprachk.	judith@f-f-eschenbach.ch	Tel. 077 457 45 70
Claudia Schnyder	Finanzen	claudia.s@f-f-eschenbach.ch	Tel. 041 448 02 50
Andrea Burri	Bildung und Kultur	andrea@f-f-eschenbach.ch	Tel. 041 440 05 34
Irene Meyer Müller	Projekte	irene@f-f-eschenbach.ch	Tel. 079 725 07 24

Familienrunde

Evelyne Spitznagel	Leitung	evelyne@f-f-eschenbach.ch	Tel. 078 829 65 49
Petra Widmer	Sportkurse	petra@f-f-eschenbach.ch	Tel. 041 440 20 03
Corinne Bühler	Babysittervermittlung	corinne@f-f-eschenbach.ch	Tel. 079 456 55 41
Judith Coll Lötscher		judith.c@f-f-eschenbach.ch	Tel. 078 735 23 25
Alischa Widmer	Webseite	alischa@f-f-eschenbach.ch	Tel. 079 465 66 00
Martina Gyr		martina@f-f-eschenbach.ch	Tel. 079 728 49 42
Rebecca Häfliger		rebecca@f-f-eschenbach.ch	Tel. 079 548 50 35

Babysitter-Vermittlungsdienst

Corinne Bühler, corinne@f-f-eschenbach.ch

Tel. 079 456 55 41

OK Adventszauber – Eschenbacher Weihnachtsmarkt

adventszaubereschenbach@gmx.ch / www.adventszauber-eschenbach.ch

Gottesdienst – von Frauen gestaltet

Esther Herger

Tel. 041 448 05 73

Strick- und Plaudernachmittag



Bist du gerne in Gesellschaft? Strickst du, oder möchtest du es lernen? Dann bist du bei uns goldrichtig. Komm vorbei, wir freuen uns auf dich! Wir treffen uns jeden vierten Dienstag im Monat von 14:00-16:00 Uhr zum „Stricken und Plaudern“ im Vereinsraum von Frau und Familie.

Leitung und Auskunft: Andrea Köpfler und Barbara Müller 041 449 60 06

Daten 2026: 27. Januar / 24. Februar / 24. März / 28. April / 26. Mai / 23. Juni / 25. August / 22. September / 27. Oktober / 24. November



Komme was da Wolle – wir stricken es für Sie!

Haben Sie eine Idee, einen Wunsch? Suchen Sie nach einem Geschenk? Wir stricken es für Sie! Für weitere Informationen kontaktieren Sie uns unter der Nummer 041 449 60 06 – Barbara Müller
Webseite: strickgruppe-eschenbach-lu.webnode.com

Fahrdienst

Lisbeth Anderhub Tel. 041 448 12 84

Helen Moser Tel. 078 810 20 77

Anruf idealerweise morgens oder abends. Bitte nach Möglichkeit Termine frühzeitig vereinbaren.

Unsere freiwilligen Fahrerinnen chauffieren gesundheitlich beeinträchtigte Menschen zum Arzt, zur Therapie, zur Behandlung ins Spital oder auch zu einem Besuch.

Tarife des Fahrdienstes unter www.f-f-eschenbach.ch/fahrdienst

Besuchsdienst

Wir besuchen Sie – und leisten Ihnen Gesellschaft.

Sie feiern – wir beglückwünschen Sie.

Sie genesen – wir freuen uns mit Ihnen.

Sie trauern – wir schenken Ihnen Zeit.

Unser Besuchsteam:

Leitung: Anita Schurtenberger, aschurte@gmail.com

Tel. 041 910 36 94

Hanny Suter, Monika Kronenberg, Antoinette Estermann, Antoinette Affentranger,

Zita Kneubühler, Marlis Bachmann, Astrid Estermann, Petra Maihöfer

Programm 2026

Sportangebote

Fit-Gymnastik

Montag 9.00 - 10.00 Uhr Unterkellerung
Turnhalle Lindenfeld
Leitung und Anmeldung:
Ruth Rigert 079 705 40 74

Bodytoning & Pilates

Montag 18.30 - 19.30 Uhr Turnhalle
Hübeli
Leitung und Anmeldung:
Yvonne Rösli 079 388 59 00

Functional Training

Dienstag 8.15 - 9.15 Uhr Unterkellerung
Turnhalle Lindenfeld
Leitung und Anmeldung:
Cora Zollinger 076 579 22 10

Gym-Stretch

Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr
Turnhalle Hübeli
Leitung und Anmeldung:
Ruth Rigert 079 705 40 74

Einstieg jederzeit möglich, kostenlose
Probelektion.

Sprachkurse

Englisch und Italienisch

Die aktuellen Kursangebote finden Sie auf
unserer Webseite.

Januar

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 14. Januar 9.00 Uhr mit
Gedenken an unsere verstorbenen Frauen
Kapelle Dösselen

Babysitterkurs in Ballwil

Samstag 24. und 31. Januar
fg Ballwil www.fg-ballwil.ch

Infoabend zum Thema Fasten

Montag 26. Januar 19.30 Uhr
Vereinslokal Frau und Familie
Leitung und Anmeldung: Cornelia Elmiger,
info@cornelia-elmiger.ch

Spielabend - Brändi-Dog

Freitag 30. Januar 19.00 Uhr
Vereinslokal Frau und Familie
Kontakt: evelyne@f-f-eschenbach.ch

Februar

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 04. Februar 9.00 Uhr
Kapelle Dösselen

GV

Freitag 27. Februar 18.30 Uhr
Lindenfeldsaal

März

Erzählcafé

Freitag 6. März 14.00 Uhr
MZR Betagtenzentrum Dösselen
Kontakt: irene@f-f-eschenbach.ch

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Freitag 6. März 19.00 Uhr

Weltgebetstag *Nigeria*

Pfarrkirche Eschenbach

Fasten oder Teilfasten im Alltag

Freitag 6. bis Freitag 13. März
Vereinslokal Frau und Familie
Leitung: Cornelia Elmiger
Anmeldung: cornelia.elmiger@bluewin.ch

In der Backstube (Kinder Basisstufe)

Mittwoch 11. März 13.30 - 16.30 Uhr

Bäckerei Brioche

Leitung: Claudia Forza, Roman Grisiger -

Anmeldung: judith.c@f-f-eschenbach.ch

April

Osterüberraschung

Mittwoch 1. April 14.00 Uhr

Feuerwehrlokal

Kontakt: rebecca@f-f-eschenbach.ch

Chinderfiir zu Ostern

Samstag 4. April 16.00 Uhr

Kirche Ballwil

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 8. April 9.00 Uhr

anschliessend gemeinsames „Zmorge“

Kapelle Dösselen

Besichtigung Kirchentürme

mit Pirmin Stocker

Samstag 25. April 9.00 und 10.30 Uhr

Pfarrkirche Eschenbach

Anmeldung: evelyne@f-f-eschenbach.ch

Morgenimpuls in der Natur mit Edith Muff

Mittwoch 29. April 9.00 Uhr

Treffpunkt beim Dösselen

Dorfspaziergang mit Edi Unternährer

Mittwoch 29. April 19.00 Uhr

Anmeldung: marianne@f-f-eschenbach.ch

Mai

Handlettering für Erwachsene

Donnerstag 7. Mai 19.00 - 22.00 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Leitung: Marlene Ineichen

Anmeldung: petra@f-f-eschenbach.ch

Tagesausflug

Freitag 8. Mai

Muttertags-Geschenk basteln

Samstag 9. Mai 14.00 - 16.00 Uhr

Lindenfeld 2

Kontakt: judith.c@f-f-eschenbach.ch

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 13. Mai 9.00 Uhr

Kapelle Dösselen

Spielabend - Brändi-Dog

Freitag 22. Mai 19.00 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Kontakt: evelyne@f-f-eschenbach.ch

Taschenmesserkurs ab 7 Jahren

Samstag 30. Mai

im Frauenwald

Leitung: Andreas Stirnimann

Anmeldung: corinne@f-f-eschenbach.ch

Juni / Juli / August

Handlettering für Erwachsene

Montag 8. Juni 19.00 - 22.00 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Leitung: Marlene Ineichen

Anmeldung: petra@f-f-eschenbach.ch

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 10. Juni 9.00 Uhr

Kapelle Dösselen

Erzählcafé

Freitag 19. Juni 14.00 Uhr

MZR Betagtenzentrum Dösselen

Kontakt: irene@f-f-eschenbach.ch

September

Erzählcafé

Freitag 4. September 14.00 Uhr

MZR Betagtenzentrum Dösselen

Kontakt: irene@f-f-eschenbach.ch

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 9. September 9.00 Uhr

Kapelle Dösselen

Singen für alle

mit Elsbeth und Donat Burgener

Mittwoch 9. September 13.30 - 14.30 Uhr

MZR Betagtenzentrum Dösselen

Handlettering für Kinder

Mittwoch 9. September 13.30 - 16.00 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Leitung: Marlene Ineichen

Anmeldung: petra@f-f-eschenbach.ch

Chilbi

Samstag, 12. September

Morgenimpuls in der Natur

mit Edith Muff

Freitag 18. September 9.00 Uhr

Treffpunkt beim Dösselen

Vortrag für die Frau

Mittwoch 23. September 19.00 Uhr

Oktober

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 14. Oktober 9.00 Uhr

Kapelle Dösselen

Spielabend - Brändi-Dog

Freitag 16. Oktober 19.00 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Kontakt: evelyne@f-f-eschenbach.ch

Babysitterkurs (ab 13 Jahren)

Samstag 17. Oktober 8.30 - 16.00 Uhr

Samstag 24. Oktober 8.30 - 12.00 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Leitung: Nadine Folloni

Anmeldung: corinne@f-f-eschenbach.ch

Singen für alle

mit Elsbeth und Donat Burgener

Mittwoch 21. Oktober 13.30 - 14.30 Uhr

MZR Betagtenzentrum Dösselen

November

Gottesdienst – von Frauen gestaltet

Mittwoch 11. November 9.00 Uhr

Kapelle Dösselen

Räbeliechtliumzug

Samstag 14. November 17.30 Uhr

Treffpunkt: vor BZ Dösselen

Singen für alle

mit Elsbeth und Donat Burgener

Mittwoch 18. November 13.30 - 14.30 Uhr

MZR Betagtenzentrum Dösselen

Wiernachtsgschänkli bastle

Mittwoch 18. November 14.00 - 16.30 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Anmeldung: petra@f-f-eschenbach.ch

Erzählcafé

Freitag 20. November 14.00 Uhr

MZR Betagtenzentrum Dösselen

Kontakt: irene@f-f-eschenbach.ch

Dezember

Adventsfenster

vom 1. bis 24. Dezember

Kontakt: corinne@f-f-eschenbach.ch

Chinderfiir - Krippenspiel

Donnerstag 24. Dezember 15.00 Uhr

Krippenspiel in der Pfarrkirche

Gottesdienste – von Frauen gestaltet – Jahresthema 2026



«Kleine Dinge ganz gross»

Alltägliche Gegenstände wie Schirm, Nagel, Samen, Stein bekommen in den Gottesdiensten

eine grosse Bühne. Da ist der Knopf, die Stecknadel oder der Reissverschluss weit mehr als nur ein kleiner Gegenstand des täglichen Lebens.