



FRAU UND FAMILIE
ESCHENBACH

PROGRAMM 2020

f-f-eschenbach.ch

Angebote Januar bis Dezember

Alle detaillierten Informationen finden Sie jeweils auf unserer Homepage und jeden Monat im Pöstli.

Pilates

Montag 9.00 - 10.00 Uhr

Donnerstag 9.00 - 10.00 Uhr

Unterkellerung Turnhalle Lindenfeld

Leitung und Anmeldung:

Denise Steiner 079 412 46 52

deepWORK®

Dienstag 9.00 - 10.00 Uhr

Unterkellerung Turnhalle Lindenfeld

Leitung und Anmeldung:

Ramona Suter 079 748 55 13

Gymnastik

Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr

Turnhalle Hübeli

Leitung und Anmeldung:

Judith Geiser 041 448 20 26

Sprachkurse

Englisch, Französisch, Italienisch

Vereinsraum Frau und Familie

Anmeldung und Auskunft:

Martina Hufschmid

martina@f-f-eschenbach.ch

Januar

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 8. Januar 9.00 Uhr

mit Gedenken an unsere verstorbenen Frauen - Kapelle Dösselen

Bienenwachstücher selber herstellen

Mittwoch 15 Jan. 16.00 / 17.30 und 19.00 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Leitung: Sabrina Estermann

Anm.: burga@f-f-eschenbach.ch

Chinderfiir

Sonntag 26. Januar 10.00 Uhr

Kapelle Dösselen

Spielabend BrändiDog

Freitag 31. Januar 20.00 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Februar

Holzspruchbilder

Montag 3. Februar 19.30 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Leitung: Bernadette Schilter

Anm.: claudia@f-f-eschenbach.ch

Filmabend „Immer und Ewig“

Freitag 7. Februar 19.00 Uhr

MZR Neuheim

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 12. Februar 9.00 Uhr

Kapelle Dösselen

Spielabend BrändiDog

Freitag 28. Februar 20.00 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

März

Kleine Bäckermeister

Mittwoch 4. März 13.30 - 16.30 Uhr

Bäckerei Brioche

Leitung: Claudia Fluder

Anm.: claudia@f-f-eschenbach.ch

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Freitag 6. März 9.00 Uhr

Weltgebetstag – Kapelle Dösselen

Tipi nähen

Donnerstag 5.+19. März 19.00 Uhr

Handarbeitszimmer Neuheim

Leitung: Daniela Anderhub

Anm.: nicole@f-f-eschenbach.ch

Eschenbach singt!

Samstag 7. März 10.00 - 11.30 Uhr

Mehrzweckraum Neuheim

Leitung: Margrit Leisibach

GV

Mittwoch 11. März 19.00 Uhr

Lindenfeldsaal

Fasten oder Teilfasten im Alltag

Freitag 13. bis Freitag 20. März

Betagenzentrum Dösselen

Leitung und Anmeldung:

Andrea Burri 041 440 05 34

Chinderfiir

Sonntag 15. März 10.30 Uhr

Pfarrkirche

Schokoladenhasen selber giessen

Mittwoch 25. März

für Kinder 14.00 - 16.00 Uhr

für Erwachsene 19.30 - 21.30 Uhr

Bäckerei Brioche

Leitung: Claudia Fluder

Anm.: claudia@f-f-eschenbach.ch

Spielabend BrändiDog

Freitag 27. März 20.00 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Sicherheit im Strassenverkehr ü50

Montag 30. März 19.30 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Leitung: Irma Zimmerli

Anm.: burga@f-f-eschenbach.ch

April

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 1. April 9.00 Uhr

anschliessend „Frauenzorg“

Kapelle Dösselen

Die Kraft der Wildkräuter

Mittwoch 1. April 19.00 Uhr

Mehrzweckraum Neuheim

Leitung: Carmen von Däniken

Anm.: denise@f-f-eschenbach.ch

Osterüberraschung

Mittwoch 8. April 14.00 Uhr

Treffpunkt beim Feuerwehrlokal

Chinderfiir

Sonntag 12. April Ostergottesdienst

Pfarrkirche

Blumenkränzli zur Erstkommunion selber binden

Freitag 17. April 17.00 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Leitung: Eliane Hodel

Anm.: burga@f-f-eschenbach.ch

Spielabend BrändiDog

Freitag 24. April 20.00 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Glasfusing für Kinder

Mittwoch 29. April 13.30 - 15.00 Uhr

Fuhr 1, Ballwil

Leitung: Veronika Fleischli

Anm.: claudia@f-f-eschenbach.ch

Mai

Kinderkochkurs zum Muttertag

Mittwoch 6. Mai 13.30 - 16.30 Uhr

Küche Neuheim

Leitung: Sonja Portmann

Anm.: sonja@f-f-eschenbach.ch

Vollmondspaziergang

Donnerstag 7. Mai 19.30 Uhr

unterwegs mit A. Krummenacher-Slamanig

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 13. Mai 9.00 Uhr

Kapelle Dösselen

Eschenbach singt!

Samstag 16. Mai 10.00 - 11.30 Uhr

Mehrzweckraum Neuheim

Leitung: Margrit Leisibach

Juni / Juli

Halbtagesausflug

Donnerstag 4. Juni

Lange Nacht der Kirchen

Freitag 5. Juni

Spielabend BrändiDog

Freitag 5. Juni 20.00 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Naturspuren

Samstag 6. Juni 9.00 - 11.00 Uhr

Leitung: Markus Koller

Anm.: nicole@f-f-eschenbach.ch

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 10. Juni 9.00 Uhr

Kapelle Dösselen

Eschenbach singt!

Samstag 20. Juni 10.00 - 11.30 Uhr

Mehrzweckraum Neuheim

Leitung: Margrit Leisibach

Chilbi Sonntag 5. Juli

August

Chinderfiir

Sonntag 30. August Pfarreifest

Eschenbach singt!

Samstag 22. August 10.00 - 11.30 Uhr

Mehrzweckraum Neuheim

Leitung: Margrit Leisibach

Fachvortrag „Humor in der Erziehung“

Mittwoch 26. August 19.00 Uhr

MZR Neuheim

September

Erlebnis auf dem Ponyhof

Mittwoch 5. September 14.00 Uhr

Reithof Meiengrüne, Inwil

Anm.: denise@f-f-eschenbach.ch

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 9. September 9.00 Uhr

Kapelle Dösselen

MFM Projekt

Mädchen und Jungen in der Pubertät begleiten

Freitag 11. September Infoabend

Samstag 12. September Workshops

Anm.: esther@f-f-eschenbach.ch

Dysbalance im Hormon-Orchester

Gesund durch die spannendsten Jahre des Frauseins

Montag 21. September 19.30 Uhr

MZR Neuheim

Leitung: Ursula Wenk

Oktober

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 14. Oktober 9.00 Uhr

Kapelle Dösselen

Babysitterkurs (ab 13 Jahren)

Sa. 17. Okt. 8.30-12.00/13.00-16.00 Uhr

Sa. 24. Okt. 8.30-12.00 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Leitung: Corinne Leisibach

Anm.: nicole@f-f-eschenbach.ch

Filmband „Weit“

Freitag 23. Oktober 19.00 Uhr

MZR Neuheim

Haufenweise LEGOS

Samstag 24. Oktober 9.00 Uhr

Turnhalle Lindenfeld

Chinderfiir

Sonntag 25. Oktober 10.00 Uhr

Kapelle Dösselen

Geschenke originell verpackt

Dienstag 27. Oktober 19.00 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Leitung: Esther Herger

Anm.: esther@f-f-eschenbach.ch

Vater-Kind Kochkurs

Samstag 31. Oktober 10.00 - 13.00 Uhr

Küche Neuheim

Leitung: Sonja Portmann

Anm.: sonja@f-f-eschenbach.ch

November

Räbeliechtliumzug

Samstag 7. November 17.30 Uhr

Betagtenzentrum Dösselen

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 11. November 9.00 Uhr

Kapelle Dösselen

Geissle-Chlöpf-Kurs

Donnerstag 12./19. + 26. Nov. 17.30 Uhr

roter Platz, Lindenfeld

Leitung: Stefan Burkard

Anm: sonja@f-f-eschenbach.ch

Weihnachtsbesuche

November

Fahrdienst

Lisbeth Anderhub, Herrendingen, Tel. 041 448 12 84

Niklaus Bühler, alte Kantonsstrasse 146, Tel. 041 48 21 24

Tarif des Fahrdienstes: Der Fahrgast bezahlt Fr. 0.70/km, jedoch mindestens Fr. 5.- pro Einsatz und Parkgebühren.

Strick- und Plaudernachmittag

Stricken, ein kommunikatives Hobby das Menschen zusammen bringt. Die Frauen treffen sich jeden vierten Dienstag im Monat von 14.00 - 16.00 Uhr im Dösselen.

Leitung und Auskunft: Andrea Köpfli und Barbara Müller 041 449 60 06

28. Januar / 24. März / 28. April / 26. Mai / 23. Juni / 25. August / 22. September 27. Oktober / 24. November

WeihnachtsWerkstatt für alle

Mittwoch 18. November 13.30 Uhr

Leitung: Burga Wey, Luzia Bregenzer,

Sabina Müller

Lindenfeldsaal

Dezember

Adventskalender

1. bis 24. Dezember

Anm.: nadja@f-f-eschenbach.ch

Taschenmesser-Kurs

Samstag 5. Dezember 9.30 – 14.30 Uhr

MZR Neuheim

Leitung: Felix Immler

Anm.: sonja@f-f-eschenbach.ch

Chinderfiir

Donnerstag 24. Dezember 15.00 Uhr

Pfarrkirche, Krippenspiel

Wir empfehlen:

Babysitterkurs in Ballwil

Samstag 25. Jan. 8.30 - 12.00

Mittwoch 29. Jan. 16.30 - 19.30 Uhr

Samstag 1. Feb. 8.30 - 12.00 Uhr

Anmeldung: ekbawil@gmx.ch

Kontakte

Vorstand Frau und Familie

Hilde Köppli	Co-Präsidium/Kontakt	hilde@f-f-eschenbach.ch	041 448 01 61
Marianne Jung	Co-Präsidium/Medien/Kontakt	marianne@f-f-eschenbach.ch	041 448 09 24
Lisbeth Odermatt	Leitung Besuche	lisbeth@f-f-eschenbach.ch	041 448 29 03
Corinne Koch	Finanzen	corinne@f-f-eschenbach.ch	041 448 43 60
Esther Herger	Anlässe/Kontakt Teams	esther@f-f-eschenbach.ch	041 448 05 73
Martina Hufschmid	Bildung und Kultur	martina@f-f-eschenbach.ch	079 377 82 19
Burga Wey	Vertreterin Familienrunde	burga@f-f-eschenbach.ch	043 535 88 51

Familienrunde

Burga Wey	Leitung/WeihnachtsWerkstatt	burga@f-f-eschenbach.ch	043 535 88 51
Claudia Fluder	Finanzen	claudia@f-f-eschenbach.ch	041 448 08 40
Sonja Portmann	Aktuarin	sonja@f-f-eschenbach.ch	041 448 46 74
Nicole Schwegler	Babysittervermittlung	nicole@f-f-eschenbach.ch	079 232 56 42
Denise Barmet	IT/Räbeliechtliumzug	denise@f-f-eschenbach.ch	041 449 00 74
Sabine Bächler	Chilbi	sabine@f-f-eschenbach.ch	041 448 18 87
Nadja Anderhub	Adventsfenster	nadja@f-f-eschenbach.ch	041 448 30 32
Evelyne Spitznagel		evelyne@f-f-eschenbach.ch	

An alle Mitglieder von Frau und Familie Eschenbach

Wir bitten Sie, den Jahresbeitrag von **Fr. 25.-** mit dem beiliegenden Einzahlungsschein zu begleichen. Der Jahresbeitrag kann auch spätestens an der GV vom Mittwoch, 11. März 2020 bar bezahlt werden. Herzlichen Dank!

Möchten Sie Mitglied werden? Herzlich willkommen – einfach Mitgliederbeitrag einzahlen. Neumitglieder werden an der GV vom 11. März 2020 in unseren Verein aufgenommen. Raiffeisenbank Oberseetal, 6274 Eschenbach IBAN CH52 8118 7000 0050 4740 1

TAGESABO für den



TIER | PARK | GOLDAU

Holt euch das Abo für Fr. 20.- ...und los geht's!

Das Abo ist gültig für 1 Tag (max. 6 zahlende Personen, Kinder bis 6 Jahre sind gratis)

Reservation, Abholung und Rückgabe: direkt beim Volg Laden in Eschenbach

Depot: Fr. 30.- (wird abends bei der Rückgabe zurückerstattet)



www.frauenbund.ch

CHINDERFIIR



Fiire met de Chliine - Bibel Klanggeschichten

Sonntag, 26. Januar	10.00 Uhr	Dösselen
Sonntag, 15. März	10.30 Uhr	Pfarrkirche
Sonntag, 12. April	Ostergottesdienst	Pfarrkirche
Sonntag, 30. August	10.00 Uhr	Pfarreifest
Sonntag, 25. Oktober	10.00 Uhr	Dösselen
Donnerstag, 24. Dez.	15.00 Uhr	Krippenspiel, Pfarrkirche

Die „Chinderfiir“ richtet sich an Kinder bis zur 3. Klasse. Es wird gemeinsam gesungen, gebastelt und eine Bibelgeschichte erzählt. Die Feier ist altersgerecht und vermittelt Impulse für den Alltag.

FAMILIENGOTTESDIENST

Feiern, beten, singen, sein Herz vor Gott zu bringen - das schenkt Mut und tut gut!
Diese Gottesdienste möchten Raum schaffen, dass die Kinder grosszügig eingebunden sind und auch mal kreativ sein dürfen (malen, basteln, tanzen, etc).

Sonntag, 05. April	Palmsonntag
Sonntag, 10. Mai	Muttertag
Sonntag, 05. Juli	Chilbi
Sonntag, 16. August	zum Schulstart
Samstag, 05. Dezember	Einstimmung Samichlauseinzug
Donnerstag, 24. Dezember	Weihnacht

Ort und Zeit werden im Pöstli, Seetaler und auf www.pr-oberseetal.ch veröffentlicht.



2020 – wegweisende Frauen der Schweiz

Mittwoch, 8. Jan.	9.00 Uhr	Dösselen	Gedenken an unsere verstorbenen Frauen
Mittwoch, 12. Feb.	9.00 Uhr	Dösselen	
Freitag, 6. März	9.00 Uhr	Dösselen	Weltgebetstag (Simbabwe)
Mittwoch, 1. April	9.00 Uhr	Dösselen	anschliessend Frauenzmenge
Mittwoch, 13. Mai	9.00 Uhr	Dösselen	
Mittwoch, 10. Juni	9.00 Uhr	Dösselen	
Mittwoch, 9. Sept.	9.00 Uhr	Dösselen	
Mittwoch, 14. Okt.	9.00 Uhr	Dösselen	
Mittwoch, 11. Nov.	9.00 Uhr	Dösselen	

Weitere Angebote und Kontakte

Babysitter-Vermittlungsdienst

Nicole Schwegler nicole@f-f-eschenbach.ch

Tel. 079 232 56 42

Krankenbesuche

Frau und Familie besucht unsere kranken Frauen, welche sich längere Zeit im Spital befinden

Gratulationsbesuche

Frau und Familie besucht die 80-, 85-, ...-jährigen Jubilarinnen

Leitung: Lisbeth Odermatt

Tel. 041 448 29 03

Chinderfiir Irene Häfliger

Tel. 041 448 07 07

Gottesdienste – von Frauen gestaltet Esther Herger

Tel. 041 448 05 73

Familiengottesdienst Pia Reith

Tel. 041 448 00 21

Mütter- und Väterberatung

Jeden 3. Dienstag im Monat im Betagtenzentrum Dösselen.

Telefonische Beratung und Anmeldung beim SoBZ Hochdorf

Tel. 041 914 31 41

Still-Treffen

Einmal pro Monat in Hochdorf

Leitung: Monika Schmid-Herzog

Maria Atanasova (bulgarisch und englisch)

Tel. 041 917 40 31

Tel. 041 535 12 81

Chenderhand - Kinderbetreuung Seetal

Vermittlung von Tageseltern und Mittagstischen in Familien:

www.chenderhand.ch

Tel. 041 500 33 09

- Schwanger im Seetal: Kompetente Betreuung vor, während und nach der Geburt: www.schwangerimseetal.ch
- Singen in der Schwangerschaft: www.musikschule-oberseetal.ch
- Bäuerinnen Eschenbach: Priska Jung
- Senioren Aktiv: Alfred Bühler
- Mahlzeitendienst Betagtenzentrum Dösselen
- Spielgruppe / Waldspielgruppe: Helena Bertschi
- Bauernhof-Spielgruppe Glückskäfer: Thomien Marclay
- Pro Senectute Kanton Luzern
- Drehscheibe 65+ Seetal: www.seetal65plus.ch
- Sozial-Beratungszentrum (SoBZ) Hochdorf
- Für pflegerische- und hauswirtschaftliche Dienstleistungen, Spitex-Stützpunkt in Hochdorf
- Sozial-Beratungszentrum (SoBZ) Hochdorf

Tel. 041 448 11 45

Tel. 041 448 23 10

Tel. 041 449 95 00

Tel. 078 698 70 88

Tel. 076 582 20 11

Tel. 041 226 11 88

Tel. 041 910 10 70

Tel. 041 914 31 31

Tel. 041 914 10 70

Tel. 041 914 31 31