



## «Nur was ich schätze, kann ich schützen»

ist der Leitgedanke des MFM-Projekts

Ein sexualpädagogisches Präventionsprojekt für 10-12 jährige Mädchen und Jungen

Wie Mädchen und Jungen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat grossen Einfluss auf ihr Selbstwert- und Lebensgefühl. Ein verantwortungsvoller Umgang mit Gesundheit, Sexualität und Fruchtbarkeit kann nur dann gelingen, wenn junge Menschen dem Körper Achtung und Wertschätzung entgegenbringen.

In geschlechtergetrennten Tagesworkshops werden die 10-12-jährigen Mädchen und Jungen behutsam in die Pubertät begleitet. Altersgerecht, mit viel Material, Spielen und Musik lernen sie die körperlichen und seelischen Veränderungen kennen und verstehen.

Mit einem Vortragsabend für die Eltern im Voraus.

### **Elternvortrag:**

Der Vortrag ist Teil des Projekts und findet vor dem Workshop an einem Abend statt. Er richtet sich an die Eltern der Mädchen/der Jungs und an andere interessierte Personen. Sie erhalten Informationen zum MFM-Projekt® und werden auf eine neue, wertschätzende Art und Weise mit dem faszinierenden Zyklusgeschehen der Frau/ den Vorgängen im Körper eines Mannes und den Veränderungen in der Pubertät bekannt gemacht. Sie lernen die Kursleiterin kennen und können Fragen stellen.

### **Mädchenworkshop: «Die Zyklus-Show»**

Datum/Zeit: 12. September 2020, 10.00-17.00 Uhr  
Ort: MZR Neuheim, Eschenbach  
Alter: 10-12 jährige Mädchen  
Teilnehmerzahl: Max. 16 Mädchen  
Mitnehmen: Picknick, Decke, dicke Socken oder Antirutsch-Socken  
Kurskosten: CHF 120.- inkl. Elternvortrag

### **Elternvortrag: «Wenn Mädchen Frauen werden»**

Datum/Zeit: 11. September 2020, 19.30-ca. 21.30 Uhr  
Ort: MZR Neuheim, Eschenbach  
Kosten: Für Mütter und Väter oder interessierte Personen  
Kosten CHF 25.- bzw. nur Elternvortrag/Paare CHF 35.-  
Anmeldung: Esther Herger 041 448 05 73, [esther@f-f-eschenbach.ch](mailto:esther@f-f-eschenbach.ch)  
Anmeldeschluss: 31. August 2020

### **Kursleitung**

Name/Vorname: Caroline Martinez, 6020 Emmenbrücke

### **Jungenworkshop: «Agenten auf dem Weg»**

Datum/Zeit: 12. September 2020, 9.00–16.00 Uhr  
Ort: Vereinslokal Frau und Familie, Schulhausweg 12, Eschenbach  
Alter: 10-12 jährige Jungs  
Teilnehmerzahl: Max. 16 Jungs  
Mitnehmen: Finken oder Hallenschuhe, Zwischenverpflegung, Mittagslunch  
Kurskosten: CHF 120.- inkl. Elternvortrag  
Anmeldung: Esther Herger 041 448 05 73, [esther@f-f-eschenbach.ch](mailto:esther@f-f-eschenbach.ch)  
Anmeldeschluss: 31. August 2020

### **Elternvortrag Jungs: «Wenn Jungen Männer werden»**

Datum/Zeit: Freitag, 11. September 2020, 19.30 Uhr–ca. 21.30 Uhr  
Ort: Vereinslokal Frau und Familie, Schulhausweg 12, Eschenbach  
Kosten: Für Mütter und Väter oder interessierte Personen  
Kosten CHF 25.- bzw. nur Elternvortrag/Paare CHF 35.-  
Anmeldeschluss: 31. August 2020

### **Kursleitung**

Name/Vorname: Beny Schnyder, 6373 Ennetbürgen