



FRAU UND FAMILIE
ESCHENBACH

PROGRAMM 2019

f-f-eschenbach.ch

Angebote Januar bis Dezember

Alle detaillierten Informationen finden Sie jeweils auf unserer Homepage und jeden Monat im Pöstli.

Pilates

Montag 9.00 - 10.00 Uhr

Donnerstag 9.00 - 10.00 Uhr

Unterkellerung Turnhalle Lindenfeld

Leitung und Anmeldung:

Denise Steiner 079 412 46 52

deepWORK®

Dienstag 9.00 - 10.00 Uhr

Unterkellerung Turnhalle Lindenfeld

Leitung und Anmeldung:

Ramona Suter 041 467 29 39

Gymnastik

Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr

Turnhalle Hübeli

Leitung und Anmeldung:

Judith Geiser 041 448 20 26

Yoga für Frauen und Männer

Mittwoch 18.15 - 19.30 Uhr

und 19.45 - 21.00 Uhr

Singsaal Lindenfeld 2

Leitung und Anmeldung:

Irene Iseponi 041 855 00 39

Sprachkurse

Englisch, Französisch, Spanisch

Alle aktuellen Informationen finden Sie auf unserer Homepage

Anmeldung und Auskunft:

Martina Hufschmid

martina@f-f-eschenbach.ch

Januar

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 9. Januar 9.00 Uhr

mit Gedenken an unsere verstorbenen Frauen - Kapelle Dösselen

Chinderfiir

Sonntag 27. Januar 10.00 Uhr

Kapelle Dösselen

Februar

Sushi selber machen

Samstag 9. Februar 18.00 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Leitung: Akari Borer

Dekorative Hühner aus Gips

Montag 11. und 18. Februar 19.30 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Leitung: Esther Herger

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 13. Februar 9.00 Uhr

Kapelle Dösselen

März

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Freitag 1. März 9.00 Uhr

Weltgebetstag - Pfarrkirche Ballwil

Kleine Bäckermeister

Mittwoch 13. März 13.30 - 16.30 Uhr

Café Brioche

Leitung: Claudia Fluder

GV

Mittwoch 20. März 19.00 Uhr

Lindenfeldsaal

Fasten oder Teilfasten im Alltag

Freitag 22. bis Freitag 29. März

Betagenzentrum Dösselen

Leitung und Anmeldung:

Andrea Burri 041 440 05 34

Stil/Farben/Make-up 60plus

Samstag 23. März 11.00 - 16.00

Vereinsraum Frau und Familie

Leitung: Gabriela Anayurttan-Bienz

Chinderfiir

Sonntag 31. März 10.30 Uhr

Pfarrkirche (Spaghettiesen)

April

Schokoladenhasen selber giessen

Mittwoch 3. April

für Kinder 14.00 - 16.00 Uhr

für Erwachsene 19.30 - 21.30 Uhr

Café Brioche

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 10. April 9.00 Uhr

anschliessend „Frauenzorg“

Kapelle Dösselen

Eschenbach singt!

Samstag 13. April 10.00 - 11.30 Uhr

Mehrzweckraum Neuheim

Leitung: Margrit Leisibach

Osterüberraschung

Mittwoch 17. April 14.00 Uhr

Treffpunkt beim Feuerwehrlokal

Gartendeko aus Beton

Mittwoch 17. April 19.00 - 22.00 Uhr

Fahrhof 1, Inwil

Daniela Bernet und Melanie Feierabend

Chinderfiir

Sonntag 21. April Ostergottesdienst

Pfarrkirche

Blumenkränzli zur Erstkommunion selber binden

Freitag 26. April 17.00 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Leitung: Eliane Hodel

Mai

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 8. Mai 9.00 Uhr

Kapelle Dösselen

Handlettering für Kinder und Erwachsene

Mittwoch 8. Mai

für Kinder 14.00 - 16.00 Uhr

für Erwachsene 19.00 - 22.00 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Leitung: Marlene Ineichen

Eschenbach singt!

Samstag 11. Mai 10.00 - 11.30 Uhr

Mehrzweckraum Neuheim

Leitung: Margrit Leisibach

Kistligarten - urban gardening

Samstag 11. Mai 10.00 Uhr

beim Vereinslokal Frau und Familie

Leitung: Anita Villiger

Besuch im Bienenhaus

Mittwoch 22. Mai 13.30 - 17.00 Uhr

Gütsch 2

Leitung: Markus Barmet

Feuerwehr mit Spiel und Spass

Samstag 25. Mai 9.00 - 12.30 Uhr

Feuerwehrlokal

Leitung: Stéphane Müller

Juni / Juli

Tagesausflug

Donnerstag 6. Juni

Besuch auf dem Bauernhof

Samstag 8. Juni 16.00 Uhr

Untergerligen 1

Leitung: Anita Villiger

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 12. Juni 9.00 Uhr

Kapelle Dösselen

Kinderspielwarenflohmarkt

Samstag 15. Juni 14.00 - 16.00 Uhr

Schulhaus Hübeli

Eschenbach singt!

Samstag 29. Juni 10.00 - 11.30 Uhr

Mehrzweckraum Neuheim

Leitung: Margrit Leisibach

Chilbi Sonntag 7. Juli

August

Chinderfiir

Sonntag 25. August Pfarrefest

Babysitterkurs

31. Aug. 8.00 - 12.00 / 13.00 - 16.00 Uhr

7. Sept. 8.30 - 12.00 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Leitung: Corinne Leisibach

Eschenbach singt!

Samstag 31. August 10.00 - 11.30 Uhr

Mehrzweckraum Neuheim

Leitung: Margrit Leisibach

September

Märchen und Freies Rollenspiel

Mittwoch 4. und 25. Sept. 14.00 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Leitung: Edith Muff

Bier – von Frau zu Frau

Freitag 6. September 18.30 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Leitung: Carmen Wyss

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 11. September 9.00 Uhr

Kapelle Dösselen

Spielplausch in der Kiesgrube

Samstag 14. September 10.00 - 14.00

Kieswerk Eschenbach

Geschenke aus der Küche

Mittwoch 18. September 19.00 Uhr

Küche Neuheim

Leitung: Sonja Portmann

Oktober

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 9. Oktober 9.00 Uhr

Kapelle Dösselen

Gesundheit: Wickel

Freitag 18. Oktober 19.00 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Leitung: Patrick Seiz

Themenabend: Demenz

Dienstag 22. Oktober 19.00 Uhr

MZR Neuheim

Chinderfiir

Sonntag 27. Oktober 10.00 Uhr

Kapelle Dösselen

November

Räbeliechtliumzug

Samstag 9. November 17.30 Uhr

ab Eingang Betagtenzentrum Dösselen

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 13. November 9.00 Uhr

Kapelle Dösselen

WeihnachtsWerkstatt für alle

Mittwoch 20. November 13.30 Uhr

Lindenfeldsaal

Weihnachtsbesuche

November

Dezember

Adventsfenster

1. bis 24. Dezember

Chinderfiir

24. Dezember 15.00 Uhr

Pfarrkirche, Krippenspiel

Wir empfehlen:

Babysitterkurs Ballwil

Sa. 23., Mi. 27. und Sa. 30. März

Samstag 8.30 - 12.00 Uhr

Mittwoch 16.30 - 19.30 Uhr

Schlossmatte Ballwil

Anmeldung: ekballwil@gmx.ch

MFM-Projekt

Mädchen und Jungen in die Pubertät begleiten (www.mfm-projekt.ch)

Frauengemeinschaft Ballwil

Jeweils in der Aula Ballwil

Elternvortrag Mädchen

Dienstag 12. November 19.30 Uhr

Mädchenworkshop:

Samstag 17. November 10.00 - 17.00

Elternvortrag Jungen

Freitag 22. November 19.30 Uhr

Jungenworkshop

Samstag 23. November 10.00 - 17.00

«Eschenbach singt» - Offenes Singen

Singen Sie mit! Im Rahmen der Kampagne «Luzern singt mit» der Gesundheitsförderung des Kantons Luzern organisiert «Frau und Familie» mehrere «Offene Singen». Unter der Leitung von Margrit Leisibach Hausheer singen wir gemeinsam eine Stunde lang einfache Lieder und Ohrwürmer. Vorkenntnisse sind keine nötig, singen kann jeder! Singen Sie mit unter dem Slogan «Gemeinsam singen, glücklich klingen». Denn:

Singen macht glücklich und bringt Lebensfreude

13. April / 11. Mai / 29. Juni / 31. August / 10.00 bis 11.30 Uhr

Mehrzweckraum Neuheim, eine Anmeldung ist nicht nötig.

Regionalvortrag Frauenbund Hochdorf

«Blos mer doch i d Schue...»

Bedeutung mundartlicher Redensarten

Dienstag 29. Januar 19.00 Uhr

Zentrum St. Martin A, Hochdorf

Strick- und Plaudernachmittag

Stricken, ein kommunikatives Hobby, das Menschen zusammen bringt. Wir treffen uns jeden vierten Dienstag im Monat von 14.00 - 16.00 Uhr im Dösselen.

Leitung und Auskunft:

Tarzia Loretz 041 448 18 64

Anni Achermann

22. Januar / 26. Februar / 26. März

23. April / 28. Mai / 25. Juni / 27. August

24. September 22. Oktober / 26. Nov.

Senioren - Fahrdienst

Lisbeth Anderhub, Herrendingen

Tel. 041 448 12 84

Niklaus Bühler, alte Kantonsstrasse 146

Tel. 041 448 21 24

Tarif des Fahrdienstes:

Der Fahrgast bezahlt Fr. 0.70/km, jedoch mindestens Fr. 5.- pro Einsatz und die Parkgebühren

Kontakte

Vorstand Frau und Familie

Hilde Köpfl	Präsidentin/Kontakt	hilde@f-f-eschenbach.ch	041 448 01 61
Lisbeth Odermatt	Leitung Besuche	lisbeth@f-f-eschenbach.ch	041 448 29 03
Corinne Koch	Finanzen	corinne@f-f-eschenbach.ch	041 448 43 60
Marianne Jung	Co-Präsidium/Medien	marianne@f-f-eschenbach.ch	041 448 09 24
Esther Herger	Anlässe	esther@f-f-eschenbach.ch	041 448 05 73
Martina Hufschmid	Bildung und Kultur	martina@f-f-eschenbach.ch	079 377 82 19
Burga Wey	Vertreterin Familienrunde	burga@f-f-eschenbach.ch	043 535 88 51

Familienrunde

Burga Wey	Leitung/WeihnachtsWerkstatt	burga@f-f-eschenbach.ch	043 535 88 51
Claudia Fluder	Finanzen	claudia@f-f-eschenbach.ch	041 448 08 40
Sonja Portmann	Aktuarin	sonja@f-f-eschenbach.ch	041 448 46 74
Nicole Schwegler	Babysittervermittlung	nicole@f-f-eschenbach.ch	079 232 56 42
Denise Barmet	IT/Räbeliechtlumzug	denise@f-f-eschenbach.ch	041 449 00 74
Sabine Bächler	Chilbi	sabine@f-f-eschenbach.ch	041 448 18 87
Anita Villiger		anita@f-f-eschenbach.ch	041 448 11 26
Nadja Anderhub	Adventsfenster	nadja@f-f-eschenbach.ch	041 448 30 32

An alle Mitglieder von Frau und Familie Eschenbach

Wir bitten Sie, den Jahresbeitrag von **Fr. 25.-** mit dem beiliegenden Einzahlungsschein zu begleichen. Der Jahresbeitrag kann auch spätestens an der GV vom 20. März 2019 bar bezahlt werden. Herzlichen Dank!

Möchten Sie Mitglied werden? Herzlich willkommen – einfach Mitgliederbeitrag einzahlen. Neumitglieder werden an der GV vom 20. März 2019 in unseren Verein aufgenommen. Raiffeisenbank Oberseetal, 6274 Eschenbach IBAN CH52 8118 7000 0050 4740 1

TAGESABO für den



TIER | PARK | GOLDAU

Holt euch das Abo für Fr. 20.- ...und los geht's!

Das Abo ist gültig für 1 Tag (max. 6 zahlende Personen, Kinder bis 6 Jahre sind gratis)

Reservation, Abholung und Rückgabe: direkt beim Volg Laden in Eschenbach

Depot: Fr. 30.- (wird abends bei der Rückgabe zurückerstattet)



www.frauenbund.ch



2019: Fiire met de Chliine

Sonntag, 27. Januar	10.00 Uhr	Dösselen
Sonntag, 31. März	10.30 Uhr	Pfarrkirche (Spaghettiesen)
Sonntag, 21. April		Ostern, Pfarrkirche
Sonntag, 25. August		Pfarrefest
Sonntag, 27. Oktober	10.00 Uhr	Dösselen
Dienstag, 24. Dezember	15.00 Uhr	Pfarrkirche

Die „Chinderfiir“ richtet sich an Kinder bis zur 3. Klasse. Es wird gemeinsam gesungen, gebastelt und eine Bibelgeschichte erzählt. Die Feier ist altersgerecht und vermittelt Impulse für den Alltag.

FAMILIENGOTTESDIENST

Feiern, beten, singen, sein Herz vor Gott zu bringen - das schenkt Mut und tut gut! Diese Gottesdienste möchten Raum schaffen, dass die Kinder grosszügig eingebunden sind und auch mal kreativ sein dürfen (malen, basteln, tanzen, etc).

Sonntag, 14. April	Palmsonntag
Sonntag, 12. Mai	Muttertag
Sonntag, 7. Juli	Chilbi
Sonntag, 22. September	Erntedank
Samstag, 30 November	Einstimmung Samichlauseinzug
Dienstag, 24. Dezember	Weihnacht

Ort und Zeit werden im Pöstli, Seetaler und auf www.pfarrei-eschenbach.ch veröffentlicht.

Gottesdienste - von Frauen gestaltet

Jahresthema 2019 - KRAFTORTE

Mittwoch, 9. Jan.	9.00 Uhr	Dösselen	Gedenken an unsere verstorbenen Frauen
Mittwoch, 13. Feb.	9.00 Uhr	Dösselen	
Freitag, 1. März	9.00 Uhr	Pfarrkirche Ballwil	Weltgebetstag (Slowenien)
Mittwoch, 10. April	9.00 Uhr	Dösselen	anschliessend Frauenzmenge
Mittwoch, 8. Mai	9.00 Uhr	Dösselen	
Mittwoch, 12. Juni	9.00 Uhr	Dösselen	
Mittwoch, 11. Sept.	9.00 Uhr	Dösselen	
Mittwoch, 9. Okt.	9.00 Uhr	Dösselen	
Mittwoch, 13. Nov.	9.00 Uhr	Dösselen	

Weitere Angebote und Kontakte

Babysitter-Vermittlungsdienst

Nicole Schwegler nicole@f-f-eschenbach.ch

Tel. 079 232 56 42

Krankenbesuche

Frau und Familie besucht unsere kranken Frauen, welche sich längere Zeit im Spital befinden

Gratulationsbesuche

Frau und Familie besucht die 80-, 85-, ...-jährigen Jubilarinnen

Leitung: Lisbeth Odermatt

Tel. 041 448 29 03

Chinderfiir Irene Häfliger

Tel. 041 448 07 07

Gottesdienste – von Frauen gestaltet Esther Herger

Tel. 041 448 05 73

Familiengottesdienst Pia Reith

Tel. 041 448 00 21

Mütter- und Väterberatung

Jeden 3. Dienstag im Monat im Betagtenzentrum Dösselen.

Telefonische Beratung und Anmeldung beim SoBZ Hochdorf

Tel. 041 914 31 41

Still-Treffen

Einmal pro Monat in Hochdorf

Leitung: Monika Schmid-Herzog

Maria Atanasova, (bulgarisch und englisch)

Tel. 041 917 40 31

Tel. 041 535 12 81

Kindertagesbetreuung Chenderhand

Vermittlung von Tageseltern und Mittagstischen in Familien:

www.chenderhand.ch

Tel. 041 500 33 09

- Für pflegerische- und hauswirtschaftliche Dienstleistungen, Spitex-Stützpunkt in Hochdorf
- Sozial-Beratungszentrum (SoBZ) Hochdorf
- Mahlzeitendienst, Betagtenzentrum Dösselen
- Schwanger im Seetal: Kompetente Betreuung vor, während und nach der Geburt: www.schwangerimseetal.ch
- Bäuerinnen Eschenbach: Priska Jung
- Spielgruppe / Waldspielgruppe: Irene Bodmer
- Bauernhof-Spielgruppe Glückskäfer: Monika Schlapp
- Senioren Aktiv: Alfred Bühler
- Pro Senectute Kanton Luzern
- Drehscheibe 65+ Seetal: www.seetal65plus.ch

Tel. 041 914 10 70

Tel. 041 914 31 31

Tel. 041 449 95 00

Tel. 041 448 11 45

Tel. 041 448 25 94

Tel. 079 606 94 52

Tel. 041 448 23 10

Tel. 041 226 11 88

Tel. 041 910 10 70