FRAU UND FAMILIE
ESCHENBACH

PROGRAMM 2026

Ankommen.
Wohlfühlen.
Mitwirken.

f-f-eschenbach.ch

Herzlich willkommen bei Frau und Familie

Unser Verein hat das Ziel, Gemeinschaft zu fördern und zu stärken und setzt sich zum Wohle der Menschen in unserem Dorf ein. Unser soziales Engagement zeigt sich in unseren Angeboten, Anlässen sowie mit unserem Jahresprogramm. Alle Angebote stehen der gesamten Bevölkerung offen.

Hast du Lust, Vereinsmitglied zu werden? Herzlich willkommen!

Gefällt dir, was wir tun? Wir freuen uns über alle Frauen, die unserem Verein beitreten. Einfach Mitgliederbeitrag einzahlen und schon bist du dabei. Neumitglieder werden an der **Mitgliederversammlung vom 27. Februar 2026** in unseren Verein aufgenommen.

Mitwirken? Kontakte knüpfen?

Hast du Interesse, uns bei einem Anlass zu unterstützen oder kannst du dir vorstellen, als Mitglied der Familienrunde, des Vorstandes oder in einem Team mitzuwirken?
Wir freuen uns auf deine Kontaktaufnahme: info@f-f-eschenbach.ch

An alle Mitglieder von Frau und Familie Eschenbach

Der **Jahresbeitrag von Fr. 25.-** kann mit Twint oder direkt mit deiner Bank-App über den Code unten links bezahlt werden. Es besteht auch die Möglichkeit, den Jahresbeitrag an der GV zu bezahlen. Herzlichen Dank!

Konto: CH63 8080 8003 5517 4738 1
Frau und Familie Eschenbach
6274 Eschenbach

Twint

Kontakte

Vorstand Frau und Familie

Marianne Jung	Co-Präsidium/Kontakt	marianne@f-f-eschenbach.ch	Tel. 079 719 24 56
Judith Monticelli	Co-Präsidium/Sprachk.	judith@f-f-eschenbach.ch	Tel. 077 457 45 70
Claudia Schnyder	Finanzen	claudia.s@f-f-eschenbach.ch	Tel. 041 448 02 50
Andrea Burri	Bildung und Kultur	andrea@f-f-eschenbach.ch	Tel. 041 440 05 34
Irene Meyer Müller	Projekte	irene@f-f-eschenbach.ch	Tel. 079 725 07 24

Familienrunde

Evelyne Spitznagel	Leitung	evelyne@f-f-eschenbach.ch	Tel. 078 829 65 49
Petra Widmer	Sportkurse	petra@f-f-eschenbach.ch	Tel. 041 440 20 03
Corinne Bühler	Babysittervermittlung	corinne@f-f-eschenbach.ch	Tel. 079 456 55 41
Judith Coll Lötscher		judith.c@f-f-eschenbach.ch	Tel. 078 735 23 25
Alischa Widmer	Webseite	alischa@f-f-eschenbach.ch	Tel. 079 465 66 00
Martina Gyr		martina@f-f-eschenbach.ch	Tel. 079 728 49 42
Rebecca Häfliger		rebecca@f-f-eschenbach.ch	Tel. 079 548 50 35

Babysitter-Vermittlungsdienst
Corinne Bühler, corinne@f-f-eschenbach.ch Tel. 079 456 55 41

OK Adventszauber – Eschenbacher Weihnachtsmarkt
adventszaubereschenbach@gmx.ch / www.adventszauber-eschenbach.ch

Gottesdienst – von Frauen gestaltet Esther Herger Tel. 041 448 05 73

Strick- und Plaudernachmittag

Bist du gerne in Gesellschaft? Strickst du, oder möchtest du es lernen? Dann bist du bei uns goldrichtig. Komm vorbei, wir freuen uns auf dich! Wir treffen uns jeden vierten Dienstag im Monat von 14:00-16:00 Uhr zum „Stricken und Plaudern" im Vereinsraum von Frau und Familie.
Leitung und Auskunft: Andrea Köpfli und Barbara Müller 041 449 60 06

Daten 2026: 27. Januar / 24. Februar / 24. März / 28. April / 26. Mai / 23. Juni / 25. August / 22. September / 27. Oktober / 24. November

Komme was da Wolle – wir stricken es für Sie!
Haben Sie eine Idee, einen Wunsch? Suchen Sie nach einem Geschenk? Wir stricken es für Sie!
Für weitere Informationen kontaktieren Sie uns unter der Nummer 041 449 60 06 – Barbara Müller
Webseite: strickgruppe-eschenbach-lu.webnode.com

Fahrdienst

Lisbeth Anderhub Tel. 041 448 12 84
Helen Moser Tel. 078 810 20 77
Anruf idealerweise morgens oder abends. Bitte nach Möglichkeit Termine frühzeitig vereinbaren.
Unsere freiwilligen Fahrerinnen chauffieren gesundheitlich beeinträchtigte Menschen zum Arzt, zur Therapie, zur Behandlung ins Spital oder auch zu einem Besuch.
Tarife des Fahrdienstes unter www.f-f-eschenbach.ch/fahrdienst

Besuchsdienst

Wir besuchen Sie – und leisten Ihnen Gesellschaft.
Sie feiern – wir beglückwünschen Sie.
Sie genesen – wir freuen uns mit Ihnen.
Sie trauern – wir schenken Ihnen Zeit.

Unser Besuchsteam:
Leitung: Anita Schurtenberger, aschurte@gmail.com Tel. 041 910 36 94
Hanny Suter, Monika Kronenberg, Antoinette Estermann, Antoinette Affentranger, Zita Kneubühler, Marlis Bachmann, Astrid Estermann, Petra Maihöfer

Programm 2026

Sportangebote

Fit-Gymnastik
Montag 9.00 - 10.00 Uhr Unterkellerung Turnhalle Lindenfeld
Leitung und Anmeldung:
Ruth Rigert 079 705 40 74

Bodytoning & Pilates
Montag 18.30 - 19.30 Uhr Turnhalle Hübeli
Leitung und Anmeldung:
Yvonne Röösli 079 388 59 00

Functional Training
Dienstag 8.15 - 9.15 Uhr Unterkellerung Turnhalle Lindenfeld
Leitung und Anmeldung:
Cora Zollinger 076 579 22 10

Gym-Stretch
Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr
Turnhalle Hübeli
Leitung und Anmeldung:
Ruth Rigert 079 705 40 74

Einstieg jederzeit möglich, kostenlose Probelektion.

Sprachkurse

Englisch und Italienisch
Die aktuellen Kursangebote finden Sie auf unserer Webseite.

Januar

Gottesdienst - von Frauen gestaltet
Mittwoch 14. Januar 9.00 Uhr mit Gedenken an unsere verstorbenen Frauen
Kapelle Dösselen

Babysitterkurs in Ballwil
Samstag 24. und 31. Januar
fg Ballwil www.fg-ballwil.ch

Infoabend zum Thema Fasten
Montag 26. Januar 19.30 Uhr
Vereinslokal Frau und Familie
Leitung und Anmeldung: Cornelia Elmiger, info@cornelia-elmiger.ch

Spielabend - Brändi-Dog
Freitag 30. Januar 19.00 Uhr
Vereinslokal Frau und Familie
Kontakt: evelyne@f-f-eschenbach.ch

Februar

Gottesdienst - von Frauen gestaltet
Mittwoch 04. Februar 9.00 Uhr
Kapelle Dösselen

GV
Freitag 27. Februar 18.30 Uhr
Lindenfeldsaal

März

Erzählcafé
Freitag 6. März 14.00 Uhr
MZR Betagtenzentrum Dösselen
Kontakt: irene@f-f-eschenbach.ch

Gottesdienst - von Frauen gestaltet
Freitag 6. März 19.00 Uhr
Weltgebetstag *Nigeria*
Pfarrkirche Eschenbach

Fasten oder Teilfasten im Alltag
Freitag 6. bis Freitag 13. März
Vereinslokal Frau und Familie
Leitung: Cornelia Elmiger
Anmeldung: cornelia.elmiger@bluewin.ch

In der Backstube (Kinder Basisstufe)
Mittwoch 11. März 13.30 - 16.30 Uhr
Bäckerei Brioche
Leitung: Claudia Forza, Roman Grisiger -
Anmeldung: judith.c@f-f-eschenbach.ch

April

Osterüberraschung
Mittwoch 1. April 14.00 Uhr
Feuerwehrlokal
Kontakt: rebecca@f-f-eschenbach.ch

Chinderfiir zu Ostern
Samstag 4. April 16.00 Uhr
Kirche Ballwil

Gottesdienst - von Frauen gestaltet
Mittwoch 8. April 9.00 Uhr
anschliessend gemeinsames „Zmorge“
Kapelle Dösselen

Besichtigung Kirchentürme
mit Pirmin Stocker
Samstag 25. April 9.00 und 10.30 Uhr
Pfarrkirche Eschenbach
Anmeldung: evelyne@f-f-eschenbach.ch

Morgenimpuls in der Natur mit Edith Muff
Mittwoch 29. April 9.00 Uhr
Treffpunkt beim Dösselen

Dorfspaziergang mit Edi Unternährer
Mittwoch 29. April 19.00 Uhr
Anmeldung: marianne@f-f-eschenbach.ch

Mai

Handlettering für Erwachsene
Donnerstag 7. Mai 19.00 - 22.00 Uhr
Vereinslokal Frau und Familie
Leitung: Marlene Ineichen
Anmeldung: petra@f-f-eschenbach.ch

Tagesausflug
Freitag 8. Mai

Muttertags-Geschenk basteln
Samstag 9. Mai 14.00 - 16.00 Uhr
Lindenfeld 2
Kontakt: judith.c@f-f-eschenbach.ch

Gottesdienst - von Frauen gestaltet
Mittwoch 13. Mai 9.00 Uhr
Kapelle Dösselen

Spielabend - Brändi-Dog
Freitag 22. Mai 19.00 Uhr
Vereinslokal Frau und Familie
Kontakt: evelyne@f-f-eschenbach.ch

Taschenmesserkurs ab 7 Jahren
Samstag 30. Mai
im Frauenwald
Leitung: Andreas Stirnimann
Anmeldung: corinne@f-f-eschenbach.ch

Juni / Juli / August

Handlettering für Erwachsene
Montag 8. Juni 19.00 - 22.00 Uhr
Vereinslokal Frau und Familie
Leitung: Marlene Ineichen
Anmeldung: petra@f-f-eschenbach.ch

Gottesdienst - von Frauen gestaltet
Mittwoch 10. Juni 9.00 Uhr Kapelle Dösselen

Erzählcafé
Freitag 19. Juni 14.00 Uhr
MZR Betagtenzentrum Dösselen
Kontakt: irene@f-f-eschenbach.ch

September

Erzählcafé
Freitag 4. September 14.00 Uhr
MZR Betagtenzentrum Dösselen
Kontakt: irene@f-f-eschenbach.ch

Gottesdienst - von Frauen gestaltet
Mittwoch 9. September 9.00 Uhr
Kapelle Dösselen

Singen für alle
mit Elsbeth und Donat Burgener
Mittwoch 9. September 13.30 - 14.30 Uhr
MZR Betagtenzentrum Dösselen

Handlettering für Kinder
Mittwoch 9. September 13.30 - 16.00 Uhr
Vereinslokal Frau und Familie
Leitung: Marlene Ineichen
Anmeldung: petra@f-f-eschenbach.ch

Chilbi
Samstag, 12. September

Morgenimpuls in der Natur
mit Edith Muff
Freitag 18. September 9.00 Uhr
Treffpunkt beim Dösselen

Vortrag für die Frau
Mittwoch 23. September 19.00 Uhr

Oktober

Gottesdienst - von Frauen gestaltet
Mittwoch 14. Oktober 9.00 Uhr
Kapelle Dösselen

Spielabend - Brändi-Dog
Freitag 16. Oktober 19.00 Uhr
Vereinslokal Frau und Familie
Kontakt: evelyne@f-f-eschenbach.ch

Babysitterkurs (ab 13 Jahren)
Samstag 17. Oktober 8.30 - 16.00 Uhr
Samstag 24. Oktober 8.30 - 12.00 Uhr
Vereinslokal Frau und Familie
Leitung: Nadine Folloni
Anmeldung: corinne@f-f-eschenbach.ch

Singen für alle
mit Elsbeth und Donat Burgener
Mittwoch 21. Oktober 13.30 - 14.30 Uhr
MZR Betagtenzentrum Dösselen

November

Gottesdienst – von Frauen gestaltet
Mittwoch 11. November 9.00 Uhr
Kapelle Dösselen

Räbeliechtliumzug
Samstag 14. November 17.30 Uhr
Treffpunkt: vor BZ Dösselen

Singen für alle
mit Elsbeth und Donat Burgener
Mittwoch 18. November 13.30 - 14.30 Uhr
MZR Betagtenzentrum Dösselen

Wiehnachtsgschänkli bastle
Mittwoch 18. November 14.00 - 16.30 Uhr
Vereinslokal Frau und Familie
Anmeldung: petra@f-f-eschenbach.ch

Erzählcafé
Freitag 20. November 14.00 Uhr
MZR Betagtenzentrum Dösselen
Kontakt: irene@f-f-eschenbach.ch

Dezember

Adventsfenster
vom 1. bis 24. Dezember
Kontakt: corinne@f-f-eschenbach.ch

Chinderfiir - Krippenspiel
Donnerstag 24. Dezember 15.00 Uhr
Krippenspiel in der Pfarrkirche

Gottesdienste – von Frauen gestaltet – Jahresthema 2026

GOTTESDIENSTE VON FRAUEN GESTALTET

«Kleine Dinge ganz gross»

Alltägliche Gegenstände wie Schirm, Nagel, Samen, Stein bekommen in den Gottesdiensten eine grosse Bühne. Da ist der Knopf, die Stecknadel oder der Reissverschluss weit mehr als nur ein kleiner Gegenstand des täglichen Lebens.