

PROGRAMM 2025

«Die Zukunft
hängt davon ab,
was wir heute
tun.»

Mahatma Gandhi



Programm 2025

Sportangebote

Fit-Gymnastik

Montag 9.00 - 10.00 Uhr

Unterkellerung Turnhalle Lindenfeld

Leitung und Anmeldung:

Ruth Rigert 079 705 40 74

deepWORK®

Montag 18.30 - 19.30 Uhr

Turnhalle Hübeli

Leitung und Anmeldung:

Ramona Suter 079 748 55 13

Functional Training

Dienstag 8.15 - 9.15 Uhr

Unterkellerung Turnhalle Lindenfeld

Leitung und Anmeldung:

Cora Zollinger 076 579 22 10

Gym-Stretch

Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr

Turnhalle Hübeli

Leitung und Anmeldung:

Ruth Rigert 079 705 40 74

Einstieg jederzeit möglich, kostenlose Probelektion.

Sprachkurse

Englisch und Italienisch

Die aktuellen Kursangebote finden Sie auf unserer Webseite.

Ort: Vereinsraum Frau und Familie

Januar

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 8. Januar 9.00 Uhr

mit Gedenken an unsere verstorbenen Frauen
Kapelle Dösselen

Spielabend

Freitag 17. Januar 19.00 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Kontakt: evelyne@f-f-eschenbach.ch

Vortrag

Ätherische Öle – mehr als feine Düfte

Donnerstag 23. Januar 19.30 Uhr

Lindenfeldsaal

Leitung: Patrick Seiz, Drogerie Seiz

Anmeldung: martina@f-f-eschenbach.ch

Infoabend zum Thema Fasten

Freitag 24. Januar 19.30 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Leitung und Anmeldung:

Cornelia Elmiger, info@cornelia-elmiger.ch

Februar

Babysitterkurs in Ballwil

Samstag 1. und 8. Februar

Frauengemeinschaft Ballwil

www.fg-ballwil.ch

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 12. Februar 9.00 Uhr

Kapelle Dösselen

März

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Freitag 7. März 19.00 Uhr

Weltgebetstag *Cook Islands*

Pfarrkirche Ballwil

GV

Freitag 14. März 18.30 Uhr

Lindenfeldsaal

Fasten oder Teilfasten im Alltag

Freitag 21. bis Freitag 28. März

Vereinslokal Frau und Familie

Leitung: Cornelia Elmiger, Andrea Burri

Anmeldung: andrea@f-f-eschenbach.ch

Yoga in der Fastenzeit

Montag 24./31. März, 7./14. April

8.00 - 9.00 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Leitung: Astrid Krummenacher-Slamanig

Anmeldung: andrea@f-f-eschenbach.ch

In der Backstube (Kinder Basisstufe)

Mittwoch 26. März 13.30 - 16.30 Uhr

Bäckerei Brioche

Leitung: Claudia Forza, Roman Grisiger

Anmeldung: judith.c@f-f-eschenbach.ch

April

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 9. April 9.00 Uhr

anschliessend gemeinsames „Zmorge“

Kapelle Dösselen

Osterüberraschung

Mittwoch 16. April 14.00 Uhr

Feuerwehrlokal

rebecca@f-f-eschenbach.ch

Morgenimpuls in der Natur

mit Edith Muff

Mittwoch 23. April 9.00 Uhr

Treffpunkt beim Dösselen

Blumenkränzli zur Erstkommunion

Freitag 25. April 16.00 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Leitung und Anm.: Eliane Knüsel

041 449 02 67, info@haerzessach.ch

Mai

Vortrag Nikotindurchblick

Dienstag 6. Mai

Lindenfeldsaal

in Zusammenarbeit mit

Eltern mit Wirkung 6274

Spielabend

Freitag 9. Mai 19.00 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Kontakt: evelyne@f-f-eschenbach.ch

Halbtagesausflug

Dienstag 13. Mai

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 14. Mai 9.00 Uhr

Kapelle Dösselen

Weinerlebnis Zentralschweiz

Freitag 23. Mai 19.00 Uhr

MZR Neuheim

mit Beat Felder, Sursee

Anmeldung: petra@f-f-eschenbach.ch

Juni/Juli/August

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 11. Juni 9.00 Uhr

Kapelle Dösselen

Besichtigung Kirchtürme

Samstag 14. Juni 9.00 und 10.30 Uhr

mit Pirmin Stocker

Anmeldung: evelyne@f-f-eschenbach.ch

Handlettering für Erwachsene

Montag 16. Juni 19.00 - 22.00 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Leitung: Marlene Ineichen

Anmeldung: petra@f-f-eschenbach.ch

September

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 10. September 9.00 Uhr

Kapelle Dösselen

Chilbi im Mooswald

Samstag, 13. September

Morgenimpuls in der Natur

mit Edith Muff

Freitag 19. September 9.00 Uhr

Treffpunkt beim Dösselen

Blaulichttag

Samstag 20. September

Feuerwehrlokal, Schulhaus Lindenfeld

Kontakt: alisha@f-f-eschenbach.ch

Vortrag für die Frau

Mittwoch 24. September 19.00 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Oktober

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 15. Oktober 9.00 Uhr

Kapelle Dösselen

Spielabend

Freitag 17. Oktober 19.00 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Kontakt: evelyne@f-f-eschenbach.ch

Babysitterkurs (ab 13 Jahren)

Samstag 18. Oktober 8.30 - 16.00 Uhr

Samstag 25. Oktober 8.30 - 12.00 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Leitung: Nadine Folloni

Anmeldung: corinne@f-f-eschenbach.ch

Dorfspaziergang

mit Edi Untermährer

Samstag 18. Oktober

Anmeldung: marianne@f-f-eschenbach.ch

November

Kochen ohne Grenzen

Freitag 7. November 18.30 - 22.00 Uhr

Lindenfeldküche

Anmeldung: corinne@f-f-eschenbach.ch

Gottesdienst – von Frauen gestaltet

Mittwoch 12. November 9.00 Uhr

Kapelle Dösselen

Wiernachtsgschänkli bastle

Mittwoch 12. Nov. 14.00 - 16.30 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Anmeldung: petra@f-f-eschenbach.ch

Räbeliechtliumzug

Samstag 15. November 17.30 Uhr

Treffpunkt: vor BZ Dösselen

Dezember

Chinderfiir - Krippenspiel

Mittwoch 24. Dezember 15.00 Uhr

Krippenspiel in der Pfarrkirche



Frauenbande 2.0» katapultiert den Schweizerischen Katholischen Frauenbund in die Zukunft. Unsere Gesellschaft wandelt sich und mit ihr die Rolle der Frau, das Ehrenamt und die Erwartungen an die Kirche. Das spiegelt sich auch im Vereinsleben wider. Wir sind gewappnet für die Veränderung und halten Schritt: Für Freiwilligenarbeit, die inspiriert. Für ein Frauennetzwerk, das auch im Netz sichtbar ist. Für Frauen, die die Welt gestalten – #wirwirkenweiter

Strick- und Plaudernachmittag



Bist du gerne in Gesellschaft? Strickst du, oder möchtest du es lernen? Dann bist du bei uns goldrichtig. Komm vorbei, wir freuen uns auf dich! Wir treffen uns jeden vierten Dienstag im Monat von 14:00-16:00 Uhr zum „Stricken und Plaudern“ im Vereinsraum von Frau und Familie.

Leitung und Auskunft: Andrea Köpfler und Barbara Müller 041 449 60 06

Daten 2025: 28. Januar / 25. März / 27. Mai / 24. Juni / 26. August / 23. September / 28. Oktober / 25. November



Komme was da Wolle – wir stricken es für Sie!

Haben Sie eine Idee, einen Wunsch? Suchen Sie nach einem Geschenk? Wir stricken es für Sie!

Für weitere Informationen kontaktieren Sie uns unter der Nummer 041 449 60 06 – Barbara Müller
Webseite: strickgruppe-eschenbach-lu.webnode.com

Fahrdienst

Lisbeth Anderhub Tel. 041 448 12 84

Helen Moser Tel. 078 810 20 77

Anruf idealerweise morgens oder abends. Bitte nach Möglichkeit Termine frühzeitig vereinbaren.

Unsere freiwilligen Fahrerinnen chauffieren gesundheitlich beeinträchtigte Menschen zum Arzt, zur Therapie, zur Behandlung ins Spital oder auch zu einem Besuch.

Tarife des Fahrdienstes unter www.f-f-eschenbach.ch/fahrdienst

Besuchsdienst

Wir besuchen Sie – und leisten Ihnen Gesellschaft.

Sie feiern – wir beglückwünschen Sie.

Sie genesen – wir freuen uns mit Ihnen.

Sie trauern – wir nehmen Anteil.

Unser Besuchsteam:

Leitung: Anita Schurtenberger, aschurte@gmail.com

Tel. 041 910 36 94

Hanny Suter, Monika Kronenberg, Antoinette Estermann, Antoinette Affentranger,

Zita Kneubühler

Kontakte

Vorstand Frau und Familie

Marianne Jung	Co-Präsidium	marianne@f-f-eschenbach.ch	Tel. 041 448 09 24
Judith Monticelli	Co-Präsidium/Sprachk.	judith@f-f-eschenbach.ch	Tel. 077 457 45 70
Claudia Schnyder	Finanzen	claudia.s@f-f-eschenbach.ch	Tel. 041 448 02 50
Andrea Burri	Bildung und Kultur	andrea@f-f-eschenbach.ch	Tel. 041 440 05 34
Esther Herger	Anlässe	esther@f-f-eschenbach.ch	Tel. 041 448 05 73
Irene Meyer Müller	Projekte	irene@f-f-eschenbach.ch	Tel. 079 725 07 24

Familienrunde

Evelyne Spitznagel	Leitung	evelyne@f-f-eschenbach.ch	Tel. 078 829 65 49
Petra Widmer	Sportkurse	petra@f-f-eschenbach.ch	Tel. 041 440 20 03
Corinne Bühler	Babysittervermittlung	corinne@f-f-eschenbach.ch	Tel. 079 456 55 41
Judith Coll Lötscher		judith.c@f-f-eschenbach.ch	Tel. 078 735 23 25
Alischa Widmer	Webseite	alischa@f-f-eschenbach.ch	Tel. 079 465 66 00
Martina Gyr		martina@f-f-eschenbach.ch	Tel. 079 728 49 42
Rebecca Häfliger		rebecca@f-f-eschenbach.ch	Tel. 079 548 50 35

Mitgliedschaft

An alle Mitglieder von Frau und Familie Eschenbach

Der **Jahresbeitrag von Fr. 25.-** kann mit Twint oder direkt mit deiner Bank-App über den Code unten links bezahlt werden. Es besteht auch die Möglichkeit, den Jahresbeitrag an der GV zu bezahlen. Herzlichen Dank!

Möchten Sie Mitglied werden? Herzlich willkommen! Wir freuen uns über Frauen, die gerne unserem Verein beitreten. Einfach Mitgliederbeitrag einzahlen und Sie sind dabei.

Neumitglieder werden an der **GV vom 14. März 2025** in unseren Verein aufgenommen.

Als Mitglied können diverse Angebote und Kurse günstiger besucht werden.

Mitwirken? ...Kontakte knüpfen?

Haben Sie Interesse, uns bei einem Anlass zu unterstützen oder können Sie sich vorstellen, als Mitglied der Familienrunde, des Vorstandes oder in einem Team mitzuwirken?

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme: info@f-f-eschenbach.ch



Konto: CH63 8080 8003 5517 4738 1
Frau und Familie Eschenbach
6274 Eschenbach

Twint



Thema 2025 – Tunwörter werden zu Taten

Mittwoch	08. Jan.	9.00 Uhr	Kapelle Dösselen, Gedenken unserer verstorbenen Frauen
Mittwoch	12. Feb.	9.00 Uhr	Kapelle Dösselen
Freitag	07. März	19.00 Uhr	Pfarrkirche Ballwil, Weltgebetstag – Cook Islands
Mittwoch	09. April	9.00 Uhr	Kapelle Dösselen, anschliessend Zmorge
Mittwoch	23. April	9.00 Uhr	Treffpunkt Dösselen, Morgenimpuls in der Natur mit Edith Muff
Mittwoch	14. Mai	9.00 Uhr	Kapelle Dösselen
Mittwoch	11. Juni	9.00 Uhr	Kapelle Dösselen
Mittwoch	10. Sept.	9.00 Uhr	Kapelle Dösselen
Freitag	19. Sept.	9.00 Uhr	Treffpunkt Dösselen, Morgenimpuls in der Natur mit Edith Muff
Mittwoch	15. Okt.	9.00 Uhr	Kapelle Dösselen
Mittwoch	12. Nov.	9.00 Uhr	Kapelle Dösselen



Die Chinderfiiren richten sich an die Kleinsten (ab 0 Jahren) in unserem Pastoralraum. In allen drei Pfarreien werden regelmässig Chinderfiiren angeboten. An diesen Anlässen können die Kinder und ihren Begleitpersonen spannende biblische Geschichten hören und erleben. Untermalt werden diese mit Liedern und einfachen kreativen Arbeiten.

Die Kleinsten stehen dabei im Mittelpunkt und die Feiern werden altersgerecht geplant.

Samstag	29. März	16.00 Uhr	zäme unterwegs (Ort folgt)
Mittwoch	24. Dez.	15.00 Uhr	Krippenspiel Pfarrkirche



Gemeinsam mit den Kindern wollen wir Gott begegnen. Die Themen haben einen Bezug zum alltäglichen Leben, sind einfach zu verstehen und jeder kann sich darin wieder erkennen. Zusammen wollen wir die Gemeinschaft erleben, Geschichten hören, beten und singen.

Sonntag	05. Januar	9.00 Uhr	Sternsinger
Sonntag	16. März	10.30 Uhr	anschliessend Spaghettiesen
Sonntag	11. Mai	9.00 Uhr	Muttertag
Sonntag	17. August	10.30 Uhr	Schulstart
Samstag	29. Nov..	17.00 Uhr	Samichlauseinzug
Mittwoch	3. Dez.	7.00 Uhr	Roratefeier
Mittwoch	24. Dez.	17.00 Uhr	Weihnachtsfeier

Weitere Angebote und Kontakte

Babysitter-Vermittlungsdienst

Corinne Bühler, corinne@f-f-eschenbach.ch

Tel. 079 456 55 41

OK Adventszauber – Eschenbacher Weihnachtsmarkt

adventszaubereschenbach@gmx.ch / www.adventszauber-eschenbach.ch

Gottesdienst – von Frauen gestaltet Esther Herger

Tel. 041 448 05 73

Familiengottesdienst/Chinderfiir

Tel. 079 262 47 48

Tamara Huber, Verantwortliche Familienarbeit/Religionspädagogin PR Oberseetal

Mütter- und Väterberatung (Eltern mit Kinder 0-5 Jahre), zenzo Hochdorf

Kostenlose Beratung jeden 1. Dienstag im Monat im Vereinsraum von Frau und Familie, Schulhausweg 12

Telefonberatung Montag bis Freitag, Hausbesuche nach Absprache

Tel. 041 914 31 41

Erziehungsberatung (Eltern mit Vorschulkindern), zenzo Hochdorf

Kostenlose Beratung und Unterstützung bei Erziehungsfragen, auch telefonische Beratung möglich

Tel. 041 925 18 33

Still-Treffen

Einmal pro Monat in Hitzkirch

Leitung: Monika Schmid-Herzog

Maria Atanasova (bulgarisch und englisch)

Tel. 041 917 40 31

Tel. 041 535 12 81

Chenderhand - Kinderbetreuung Seetal

Tagesfamilie, Nanny, Mittagstisch, Ferienbetreuung
www.chenderhand.ch

Tel. 041 500 33 09

▪ Spielgruppe / Waldspielgruppe Zwirbelhüsli: Claudine Bucher

spielgruppe-zwirbelhuesli@yahoo.com

Tel. 041 281 03 89

▪ Bauernhof-Spielgruppe Glückskäfer, e.okigbo@outlook.com

www.spielgruppe-glueckskaefer.ch

Tel. 076 577 76 94

▪ KITA Puumaja Eschenbach: www.kita-puumaja.ch

Tel. 079 123 93 64

▪ Familie im Seetal: Kompetente Betreuung vor, während und nach der Geburt: www.familie-im-seetal.ch

▪ Bäuerinnen Eschenbach: Melanie Muff, Büttligen 1

Tel. 041 448 11 50

▪ Musikschule Oberseetal: www.bringdichzumklingen.ch

▪ Senioren Aktiv: Josef Bucher

Tel. 041 448 14 70

▪ Mahlzeitendienst Betagtenzentrum Dösselen

Tel. 041 449 95 00

▪ Pro Senectute Kanton Luzern www.lu.prosenectute.ch

Tel. 041 226 11 88

Für alle Fragen rund ums Älterwerden

▪ Drehscheibe 65+ Seetal: www.seetal65plus.ch

Tel. 041 910 10 70

kostenlose, unkomplizierte u. bedarfsgerechte Informationen für Seniorinnen und Senioren

▪ Spitex-Stützpunkt in Hochdorf

Tel. 041 914 10 70