

PROGRAMM 2024

Mut steht am
Anfang des
Handelns, Glück
am Ende



Programm 2024

Sportangebote

Fit-Gymnastik

Montag 9.00 - 10.00 Uhr

Unterkellerung Turnhalle Lindenfeld

Leitung und Anmeldung:

Ruth Rigert 079 705 40 74

deepWORK®

Montag 18.30 - 19.30 Uhr

Turnhalle Hübeli

Leitung und Anmeldung:

Ramona Suter 079 748 55 13

M.A.X.® / Core

Dienstag 9.00 - 10.00 Uhr

Unterkellerung Turnhalle Lindenfeld

Leitung und Anmeldung:

Sarah Pascale 076 386 44 08

Gym-Stretch

Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr

Turnhalle Hübeli

Leitung und Anmeldung:

Ruth Rigert 079 705 40 74

Sprachkurse

Die aktuellen Kursangebote werden jeweils auf unserer Webseite und im Pöstli publiziert.

Ort: Vereinsraum Frau und Familie

Eschenbach singt

Eschenbach singt – singe mit!

jeweils **Samstag 10.00 Uhr**

23. März Mehrzweckraum Neuheim

27. April Singsaal Lindenfeld 2

22. Juni Mehrzweckraum Neuheim

31. August BZ Dösselen

Januar

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 10. Januar 9.00 Uhr

mit Gedenken an unsere verstorbenen Frauen
Kapelle Dösselen *Mut*

Babysitterkurs in Ballwil

Samstag 13. und 20. Januar 2024

Fraugemeinschaft Ballwil

www.fg-ballwil.ch

Vortrag: Wohin mit all meiner Zeit – Laufbahninputs für die Frau

mit Frauenvereinen Inwil, Ballwil und Eschenbach

Mittwoch 17. Januar 19.00 Uhr

Lindenfeldsaal Eschenbach

mit Luzia Amrein, www.amrein-praxis.ch

Anmeldung: andrea@f-f-eschenbach.ch

Infoabend zum Thema Fasten

Freitag 26. Januar 19.00 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Leitung und Anmeldung:

andrea@f-f-eschenbach.ch

Kreativer Nachmittag zu Märchen

(ab Basisstufe)

Mittwoch 31. Januar 14.00-16.30 Uhr

Mehrzweckraum Neuheim

Leitung: Edith Muff

Anmeldung: judith.c@f-f-eschenbach.ch

Februar

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 7. Februar 9.00 Uhr

Kapelle Dösselen *Humor*

GV

Freitag 23. Februar 18.30 Uhr

Lindenfeldsaal

In der Backstube (Kinder Basisstufe)

Mittwoch 28. Februar 13.30 - 16.30 Uhr

Bäckerei Brioche

Leitung: Claudia Forza, Roman Grisiger

Anmeldung: judith.c@f-f-eschenbach.ch

März

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Freitag 1. März 9.00 Uhr

Weltgebetstag *Palästina*

Pfarrkirche Inwil

Fasten oder Teilfasten im Alltag

Freitag 1. bis Freitag 8. März

Vereinslokal Frau und Familie

Leitung: Andrea Burri und Cornelia Elmiger

Anmeldung: andrea@f-f-eschenbach.ch

Yoga in der Fastenzeit

Donnerstag 7./14./21. März 8.00-9.00 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Leitung: Astrid Krummenacher-Slamanig

Anmeldung: esther@f-f-eschenbach.ch

Handlettering für Erwachsene

Montag 4. März 19.00-22.00 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Leitung: Marlene Ineichen

Anmeldung: petra@f-f-eschenbach.ch

Handlettering für Kinder

Mittwoch 6. März 14.00-16.00 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Leitung: Marlene Ineichen

Anmeldung: petra@f-f-eschenbach.ch

Eschenbach singt – singe mit!

Samstag 23. März 10.00 Uhr

Mehrzweckraum Neuheim

Osterüberraschung

Mittwoch 27. März 14.00 Uhr

Feuerwehrlokal

evelyne@f-f-eschenbach.ch

April

Blumenkränzli zur Erstkommunion

Freitag 5. April 17.00 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Leitung: Eliane Hodel

Anmeldung: martina@f-f-eschenbach.ch

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 10. April 9.00 Uhr

anschliessend „Frauenzmenge“

Kapelle Dösselen *Toleranz*

Vortrag Biographiearbeit

mit Frau und Familie und BZ Dösselen

Mittwoch 17. April 00.00 Uhr

BZ Dösselen

Leitung: Irene Meyer Müller

Anmeldung: andrea@f-f-eschenbach.ch

Morgenimpuls in der Natur

mit Edith Muff

Mittwoch 24. April 9.00 Uhr

Treffpunkt beim Dösselen

Entdecke die Künstlerin/den

Künstler in dir (6-17 Jahre)

Mittwoch 24. April und 1. Mai 14.00 Uhr

Atelier feineZeit, Sommerau 16

Leitung: Luzia Bregenzer

Anmeldung: corinne@f-f-eschenbach.ch

Eschenbach singt – singe mit!

Samstag 27. April 10.00 Uhr

Singsaal Lindenfeld 2

Mai

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 8. Mai 9.00 Uhr

Kapelle Dösselen *Mitleid*

Vortrag: Umgang mit digitalen Medien im Vorschulalter

mit Frau und Familie und Spielgruppe

Donnerstag 23. Juni 19.30-21.30 Uhr

Lindenfeldsaal

mit Fabienne Marbach www.akzent-luzern.ch

Anmeldung: andrea@f-f-eschenbach.ch

Tagesausflug

Mittwoch 29. Mai

Juni/Juli

Gottesdienst - von Frauen gestaltet
Mittwoch 12. Juni 9.00 Uhr
Kapelle Dösselen *Tapferkeit*

Eschenbach singt – singe mit!
Samstag 22. Juni 10.00 Uhr
Mehrzweckraum Neuheim

Chilbi
Sonntag 30. Juni

August

Eschenbach singt – singe mit!
Samstag 31. August 10.00 Uhr
BZ Dösselen

September

Gottesdienst - von Frauen gestaltet
Mittwoch 11. September 9.00 Uhr
Kapelle Dösselen *Hoffnung*

Vortrag
Gesunde Kinderfüsse
Mittwoch 11. Sept. 19.00-21.00 Uhr
Lindenfeldsaal
Anmeldung: petra@f-f-eschenbach.ch

MFM Projekt
Mädchen und Jungen in der Pubertät begleiten
Freitag 13. Sept. Elternabend
Samstag 14. Sept. Workshops
Anmeldung: esther@f-f-eschenbach.ch

Morgenimpuls in der Natur
mit Edith Muff
Freitag 20. Sept. 9.00 Uhr
Treffpunkt beim Dösselen

Oktober

Gottesdienst - von Frauen gestaltet
Mittwoch 9. Oktober 9.00 Uhr
Kapelle Dösselen *Demut*

Vortrag - Sprossen selbst ziehen
Donnerstag 17. Okt. 19.30-21.30 Uhr
Vereinslokal Frau und Familie
Anmeldung: andrea@f-f-eschenbach.ch

Babysitterkurs (ab 13 Jahren)
Samstag 19. Oktober 8.30-16.00 Uhr
Samstag 26. Oktober 8.30-12.00 Uhr
Vereinslokal Frau und Familie
Leitung: Nadine Folloni
Anmeldung: corinne@f-f-eschenbach.ch

Besichtigung Dorfkäserei
Samstag 19. Oktober 10.00 Uhr
Dorfkäserei
Anmeldung: alisha@f-f-eschenbach.ch

November

Kochen ohne Grenzen
Freitag 8. November 18.30-22.00 Uhr
Lindenfeldküche
Anmeldung: corinne@f-f-eschenbach.ch

Räbeliechtliumzug
Samstag 9. November 17.30 Uhr
Treffpunkt: vor BZ Dösselen

Gottesdienst – von Frauen gestaltet
Mittwoch 13. November 9.00 Uhr
Kapelle Dösselen *Liebe*

Wiehnachtsgschänkli bastle
Mittwoch 13. Nov. 14.00-16.30 Uhr
Vereinslokal Frau und Familie
Anmeldung: petra@f-f-eschenbach.ch

Adventszauber –
Eschenbacher Weihnachtsmarkt
Samstag 23. November

Dezember

Chinderfiir
Sonntag 24. Dezember 15.00 Uhr
Krippenspiel in der Pfarrkirche

Strick- und Plaudernachmittag



Bist du gerne in Gesellschaft? Strickst du, oder möchtest du es lernen?
Dann bist du bei uns goldrichtig. Komm vorbei, wir freuen uns auf dich!
Wir treffen uns jeden vierten Dienstag im Monat von 14:00-16:00 Uhr zum
„Stricken und Plaudern“ im Vereinsraum von Frau und Familie.

Leitung und Auskunft: Andrea Köpfli und Barbara Müller 041 449 60 06

Daten 2024: 23. Januar / 27. Februar / 26. März / 23. April / 28. Mai / 25. Juni / 27. August /
24. September / 22. Oktober / 26. November



Komme was da Wolle – wir stricken es für Sie!

Haben Sie eine Idee, einen Wunsch? Suchen Sie nach einem Geschenk? Wir stricken es für Sie!
Für weitere Informationen kontaktieren Sie uns unter der Nummer 041 449 60 06 – Barbara Müller
Webseite: strickgruppe-eschenbach-lu.webnode.com

Fahrdienst

Lisbeth Anderhub Tel. 041 448 12 84

Helen Moser Tel. 078 810 20 77

Anruf idealerweise morgens oder abends

Unsere freiwilligen Fahrerinnen chauffieren gesundheitlich beeinträchtigte Menschen zum Arzt, zur Therapie, zur Behandlung ins Spital oder auch zu einem Besuch.

Tarife des Fahrdienstes unter www.f-f-eschenbach.ch/fahrdienst

Besuchsdienst

Wir besuchen Sie – und leisten Ihnen Gesellschaft.

Sie feiern – wir beglückwünschen Sie.

Sie genesen – wir freuen uns mit Ihnen.

Sie trauern – wir nehmen Anteil.

Unser Besuchsteam:

Lisbeth Odermatt (Leitung)

Tel. 041 448 29 03

Hanny Suter, Monika Kronenberg, Antoinette Estermann, Antoinette Affentranger



«Frauenbande 2.0» katapultiert den Schweizerischen Katholischen Frauenbund in die Zukunft. Unsere Gesellschaft wandelt sich und mit ihr die Rolle der Frau, das Ehrenamt und die Erwartungen an die Kirche. Das spiegelt sich auch im Vereinsleben wider. Wir sind gewappnet für die Veränderung und halten Schritt: Für Freiwilligenarbeit, die inspiriert. Für ein Frauennetzwerk, das auch im Netz sichtbar ist. Für Frauen, die die Welt gestalten – #wirwirkenweiter.

Kontakte

Vorstand Frau und Familie

Marianne Jung	Präsidium	marianne@f-f-eschenbach.ch	Tel. 041 448 09 24
Claudia Schnyder	Finanzen	claudia.s@f-f-eschenbach.ch	Tel. 041 448 02 50
Judith Monticelli	Sprachkurse	judith@f-f-eschenbach.ch	Tel. 077 457 45 70
Andrea Burri	Bildung und Kultur	andrea@f-f-eschenbach.ch	Tel. 041 440 05 34
Esther Herger	Anlässe	esther@f-f-eschenbach.ch	Tel. 041 448 05 73
Irene Meyer Müller	Projekte	irene@f-f-eschenbach.ch	Tel. 079 725 07 24

Familienrunde

Nicole Schwegler	Leitung bis GV 24	nicole@f-f-eschenbach.ch	Tel. 079 232 56 42
Petra Widmer	Finanzen/Sportkurse	petra@f-f-eschenbach.ch	Tel. 041 440 20 03
Corinne Bühler	Babysittervermittlung	corinne@f-f-eschenbach.ch	Tel. 079 456 55 41
Evelyne Spitznagel		evelyne@f-f-eschenbach.ch	Tel. 078 829 65 49
Judith Coll Lötscher		judith.c@f-f-eschenbach.ch	Tel. 078 735 23 25
Alischa Widmer		alischa@f-f-eschenbach.ch	Tel. 079 465 66 00
Martina Gyr		martina@f-f-eschenbach.ch	Tel. 079 728 49 42

Mitgliedschaft

An alle Mitglieder von Frau und Familie Eschenbach

Wir bitten euch, den **Jahresbeitrag von Fr. 25.-** mit dem beiliegenden Einzahlungsschein oder via Twint zu begleichen. Der Jahresbeitrag kann auch an der GV bezahlt werden.

Herzlichen Dank!

Möchten Sie Mitglied werden? Herzlich willkommen! Wir freuen uns über Frauen, die gerne unserem Verein beitreten. Einfach Mitgliederbeitrag einzahlen und Sie sind dabei.

Neumitglieder werden an der **GV vom 23. Februar 2024** in unseren Verein aufgenommen.

Als Mitglied können diverse Angebote und Kurse günstiger besucht werden.

Mitwirken?

Haben Sie Interesse, uns bei einem Anlass zu unterstützen oder können Sie sich vorstellen, als Mitglied der Familienrunde, des Vorstandes oder in einem Team mitzuwirken?

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme: info@f-f-eschenbach.ch

**Jetzt mit TWINT
bezahlen!**



QR-Code mit der
TWINT App scannen



Betrag und Zahlung
bestätigen





Sonntag 21. September 16.00 Uhr gemeinsame Chinderfiir Ballwil, Inwil, Eschenbach
Dienstag 24. Dezember 15.00 Uhr Pfarrkirche Eschenbach, Krippenspiel

Die Chinderfiir richtet sich an Kleinkinder und Kinder bis zur 3. Klasse. Es wird gemeinsam gesungen, gebastelt und eine Bibelgeschichte erzählt. Die Feier ist altersgerecht und vermittelt Impulse für den Alltag.

FAMILIENGOTTESDIENST

Feiern, beten, singen, sein Herz vor Gott zu bringen - das schenkt Mut und tut gut!
Diese Gottesdienste möchten Raum schaffen, dass die Kinder grosszügig eingebunden sind und auch mal kreativ sein dürfen (malen, basteln, tanzen, etc). Sie helfen, den Glauben wieder neu zu entdecken, ins tägliche Leben einer Familie einzubeziehen und die Rituale eines Gottesdienstes mit Leben zu füllen.

Sonntag 07. Januar FaGo Sternsinger
Sonntag 12. Mai FaGo Muttertag
Sonntag 02. Juni Chilbigottesdienst
weitere Daten...

Ort und Zeit werden im Pöstli, im Seetaler und auf www.pr-oberseetal.ch veröffentlicht.



Thema 2024 - Tugenden

Mittwoch 10. Jan. 9.00 Uhr Kapelle Dösselen, Gedenken unserer verstorbenen Frauen
Mittwoch 07. Feb. 9.00 Uhr Kapelle Dösselen
Freitag 01. März 19.00 Uhr Pfarrkirche Inwil, Weltgebetstag - Palästina
Mittwoch 10. April 9.00 Uhr Kapelle Dösselen, anschliessend Zmorge
Mittwoch 24. April 9.00 Uhr Treffpunkt Dösselen, Morgenimpuls in der Natur mit Edith Muff
Mittwoch 08. Mai 9.00 Uhr Kapelle Dösselen
Mittwoch 12. Juni 9.00 Uhr Kapelle Dösselen
Mittwoch 11. Sept. 9.00 Uhr Kapelle Dösselen
Freitag 20. Sept. 9.00 Uhr Treffpunkt Dösselen, Morgenimpuls in der Natur mit Edith Muff
Mittwoch 09. Okt. 9.00 Uhr Kapelle Dösselen
Mittwoch 13. Nov. 9.00 Uhr Kapelle Dösselen

Weitere Angebote und Kontakte

Babysitter-Vermittlungsdienst

Corinne Bühler, corinne@f-f-eschenbach.ch

Tel. 079 456 55 41

OK Adventszauber – Eschenbacher Weihnachtsmarkt

adventszaubereschenbach@gmx.ch

Chinderfiir Christa Grisiger

Kathrin Vogel

Tel. 041 448 22 89

Tel. 079 583 29 80

Gottesdienst – von Frauen gestaltet Esther Herger

Tel. 041 448 05 73

Familiengottesdienst Esther Herger

Tel. 041 448 05 73

Mütter- und Väterberatung (Eltern mit Kinder 0-5 Jahre), zenso Hochdorf

Kostenlose Beratung jeden 1. Dienstag im Monat im Vereinsraum von Frau und Familie, Schulhausweg 12

Telefonberatung Montag bis Freitag, Hausbesuche nach Absprache

Tel. 041 914 31 41

Erziehungsberatung (Eltern mit Vorschulkindern), zenso Hochdorf

Kostenlose Beratung und Unterstützung bei Erziehungsfragen, auch telefonische Beratung möglich

Tel. 041 925 18 33

Still-Treffen

Einmal pro Monat in Hitzkirch

Leitung: Monika Schmid-Herzog

Maria Atanasova (bulgarisch und englisch)

Tel. 041 917 40 31

Tel. 041 535 12 81

Chenderhand - Kinderbetreuung Seetal

Tagesfamilie, Nanny, Mittagstisch, Ferienbetreuung
www.chenderhand.ch

Tel. 041 500 33 09

▪ Spielgruppe / Waldspielgruppe Zwirbelhüsli: Claudine Bucher
spielgruppe-zwirbelhuesli@yahoo.com

Tel. 041 281 03 89

▪ Bauernhof-Spielgruppe Glückskäfer, e.okigbo@outlook.com
www.spielgruppe-glueckskaefer.ch

Tel. 076 577 76 94

▪ KITA Puumaja Eschenbach: www.kita-puumaja.ch

Tel. 079 123 93 64

▪ Familie im Seetal: Kompetente Betreuung vor, während
und nach der Geburt: www.familie-im-seetal.ch

▪ Bäuerinnen Eschenbach: Sarah Anderhub, Herrendingen 1

▪ Singen in der Schwangerschaft: www.musikschule-oberseetal.ch

▪ Senioren Aktiv: Josef Bucher

Tel. 041 448 14 70

▪ Mahlzeitendienst Betagtenzentrum Dösselen

Tel. 041 449 95 00

▪ Pro Senectute Kanton Luzern www.lu.prosenectute.ch

Tel. 041 226 11 88

▪ Drehscheibe 65+ Seetal: www.seetal65plus.ch

Tel. 041 910 10 70

▪ Spitex-Stützpunkt in Hochdorf

Tel. 041 914 10 70