

PROGRAMM 2022

Alle
Generationen,
eine
Gemeinschaft



Programm 2022

Alle detaillierten Informationen finden Sie auf unserer Webseite und jeden Monat aktuell im Pöstli.

Sportangebote

deepWORK®

Montag 18.30 - 19.30 Uhr

Turnhalle Hübeli

Dienstag 9.00 - 10.00 Uhr

Unterkellerung Turnhalle Lindenfeld

Leitung und Anmeldung:

Ramona Suter 079 748 55 13

Pilates

Montag 9.00 - 10.00 Uhr

Unterkellerung Turnhalle Lindenfeld

Leitung und Anmeldung:

Andrea Moos 079 290 44 15

Weitere Sportangebote

werden jeweils auf unserer Webseite und im Pöstli publiziert.

Sprachkurse

Die Kurse werden jeweils auf unserer Webseite und im Pöstli publiziert.

Ort: Vereinsraum Frau und Familie

Eschenbach singt

Eschenbach singt – singe mit!

jeweils Samstag 10.00 Uhr

19. März MZR Neuheim

9. April MZR Neuheim

14. Mai MZR Neuheim

11. Juni Dösselen

3. September MZR Neuheim

Informationen zur Durchführung folgen im Pöstli und auf unserer Webseite.

Januar

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 12. Januar 9.00 Uhr

mit Gedenken an unsere verstorbenen Frauen - Pfarrkirche

Astrologie in der Kindererziehung

Donnerstag 20. Januar 19.00 Uhr

Integr. Naturheil-&Massagepraxis M. Frey
Vereinslokal Frau und Familie

Anmeldung: sonja@f-f-eschenbach.ch

Brotbackkurs

Mittwoch 26. Januar 19.00 Uhr

Küche Neuheim

Leitung: Madlen Hunkeler

Anmeldung: sonja@f-f-eschenbach.ch

Februar

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 9. Februar 9.00 Uhr

Pfarrkirche

Vortrag Starke Eltern – Starke Kinder

Samstag 12. Februar 10.00 Uhr

MZR Neuheim

Leitung: Miranda Brügger, Zenso

Anmeldung: andrea@f-f-eschenbach.ch

Kleine Bäckermeister (Kinder Basisstufe)

Mittwoch 16. Februar 13.30 - 16.30 Uhr

Bäckerei Brioche

Leitung: Claudia Fluder

Anmeldung: denise@f-f-eschenbach.ch

März

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Freitag 4. März 19.00 Uhr

Weltgebetsstag

Pfarrkirche Ballwil

Chinderfiir

Samstag 5. März 17.00 Uhr

Gemeinsame Chinderfiir im Pastoralraum

GV

Freitag 11. März

Lindenfeldsaal

Fasten oder Teilfasten im Alltag

Thema: KLANG

Freitag 18. bis Freitag 25. März

Leitung und Anmeldung:

Andrea Burri 041 440 05 34

andrea@f-f-eschenbach.ch

April

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 6. April 9.00 Uhr

anschliessend „Frauenzorg“

Ort: siehe Pöstli

Osterüberraschung

ab Mittwoch 13. bis 17. April

Näheres im Pöstli und auf der Webseite

Blumenkränzli zur Erstkommunion selber binden

Freitag 22. April 17.00 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Leitung: Eliane Hodel

Anmeldung: nicole@f-f-eschenbach.ch

Clean-up Tag

Samstag 30. April 13.00 Uhr

MZR Neuheim

Leitung: Roman Peter, Trash Hero

Anmeldung: rebecca@f-f-eschenbach.ch

Mai

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 11. Mai 9.00 Uhr

Ort: siehe Pöstli

Immunsystem stärken beim Waldspaziergang

Donnerstag 12. Mai 19.00 Uhr

Mooswald, Treffpunkt Brioche

Leitung: Yvonne Kunz

Anmeldung: noemie@f-f-eschenbach.ch

Vollmondspaziergang

Montag, 16. Mai 19.30

unterwegs mit Astrid Krummenacher-Slamanig

Anmeldung: esther@f-f-eschenbach.ch

Impuls in den Tag - Morgenspaziergang

Freitag 20. Mai 9.00 Uhr

Treffpunkt Betagtenzentrum Dösselen

mit Simone Gisler und Esther Herger

Chinderfiir

Samstag 22. Mai 10.00 Uhr

Kapelle Dösselen

Juni/Juli

Kurs Badminton 7-14 Jahre

jeweils Montag 1. / 8. / 15. / 22. Juni

17.00 – 18.30 Uhr

Turnhalle Rägeboge Inwil

Leitung: Dominic Mauron

Anmeldung: petra@f-f-eschenbach.ch

Tagesausflug

Dienstag, 7. Juni

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 8. Juni 9.00 Uhr

Ort: siehe Pöstli

Spielwaren- und Bücherflohmarkt

Samstag 25. Juni 10.00 - 12.00 Uhr

Pausenplatz Neuheim / Bibliothek

Anmeldung: sonja@f-f-eschenbach.ch

Chilbi

Sonntag 3. Juli

August

...und für die Seele einen Wortsalat Poetische Schreibwerkstatt

Mittwoch 24. August 18.30 Uhr

Mit Irene Meyer, Atelier Unterdorf

Anmeldung: esther@f-f-eschenbach.ch

Besichtigung Kirchturm

Samstag 27. August 9.00 Uhr

Pfarrkirche Eschenbach

Leitung: Pirmin Stocker

Anmeldung: nicole@f-f-eschenbach.ch

September

MFM Projekt

Mädchen und Jungen in der Pubertät begleiten

Freitag 9. September Infoabend

Samstag 10. September Workshops

Anmeldung: esther@f-f-eschenbach.ch

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 14. September 9.00 Uhr

Ort: siehe Pöstli

Lamatrekking

Samstag 17. September 10.00 Uhr

Wendelhof Lieli

Leitung: Stefan Oehen

Anmeldung: sonja@f-f-eschenbach.ch

Drip-Cake-Kurs

Samstag 24. September 13.00 Uhr

Küche Neuheim

Anmeldung: rebecca@f-f-eschenbach.ch

Oktober

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 12. Oktober 9.00 Uhr

Ort: siehe Pöstli

Babysitterkurs (ab 13 Jahren)

Samstag 22. Oktober 16.30 - 20.00 Uhr

Samstag 29. Oktober 8.30 - 16.00 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Anmeldung: rebecca@f-f-eschenbach.ch

Haufenweise LEGO

Samstag 22. Oktober 9.00 – 11.30 Uhr

Turnhalle Lindenfeld

Anmeldung: petra@f-f-eschenbach.ch

Vortrag Paarbeziehung

Montag 28. Oktober 19.30 Uhr

Anmeldung: andrea@f-f-eschenbach.ch

November

Kochen ohne Grenzen – polnischer Abend

Freitag 4. November 18.30 Uhr

Lindenfeldküche

mit Matthias Möri und Tomasz Duchiewicz

Anmeldung: sonja@f-f-eschenbach.ch

Chinderfiir (vor Räbeliechtliumzug)

Samstag 5. November 16.30 Uhr

Kapelle Dösselen

Räbeliechtliumzug

Samstag 5. November 17.30 Uhr

Treffpunkt: vor Betagtenzentrum Dösselen

Handlettering –

Schönschreiben leicht gemacht für Erwachsene

Montag 7. November 19.15-22.00 Uhr

für Kinder

Mittwoch 16. November 14.00-16.00 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Leitung: Marlene Ineichen

Anmeldung: petra@f-f-eschenbach.ch

Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 9. November 9.00 Uhr

Ort: siehe Pöstli

Adventszauber –

Eschenbacher Weihnachtsmarkt

Samstag 26. November

Dezember

Adventskalender 1. bis 24. Dezember

Möchten Sie ein Adventsfenster gestalten? Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme:

noemie@f-f-eschenbach.ch

Chinderfiir

Freitag 24. Dezember 15.00 Uhr

Krippenspiel in der Pfarrkirche

Strick- und Plaudernachmittag



Stricken, ein kommunikatives Hobby, das Menschen zusammen bringt.
Die Frauen treffen sich jeden vierten Dienstag im Monat von 14.00 - 16.00 Uhr im Vereinslokal Frau und Familie.
Leitung und Auskunft: Andrea Köpfler und Barbara Müller 041 449 60 06

Daten 2022: 25. Januar / 22. März / 26. April / 24. Mai / 28. Juni / 23. August / 27. September / 25. Oktober / 22. November



Komme was da Wolle – wir stricken es für Sie!

Haben Sie eine Idee, einen Wunsch? Suchen Sie nach einem Geschenk? Wir stricken es für Sie!
Für weitere Informationen kontaktieren Sie uns unter der Nummer 041 449 60 06 – Barbara Müller
Webseite: strickgruppe-eschenbach-lu.webnode.com

Fahrdienst

Lisbeth Anderhub, Herrendingen, Tel. 041 448 12 84
Niklaus Bühler, alte Kantonsstrasse 146, Tel. 041 448 21 24

Tarif des Fahrdienstes: Der Fahrgast bezahlt Fr. 0.70/km, jedoch mindestens Fr. 5.- pro Einsatz plus Parkgebühren.

Besuchsdienst

Wir besuchen Sie – und leisten Ihnen Gesellschaft.
Sie feiern – wir beglückwünschen Sie.
Sie genesen – wir freuen uns mit Ihnen.

Unser Besuchsteam:

Lisbeth Odermatt (Leitung)
Josi Dönni, Hanny Suter, Monika Kronenberg

Tel. 041 448 29 03



«Frauenbände 2.0» katapultiert den Schweizerischen Katholischen Frauenbund in die Zukunft. Unsere Gesellschaft wandelt sich und mit ihr die Rolle der Frau, das Ehrenamt und die Erwartungen an die Kirche. Das spiegelt sich auch im Vereinsleben wider. Wir sind gewappnet für die Veränderung und halten Schritt: Für Freiwilligenarbeit, die inspiriert. Für ein Frauennetzwerk, das auch im Netz sichtbar ist. Für Frauen, die die Welt gestalten – #wirwirkenweiter.

Kontakte

Vorstand Frau und Familie

Marianne Jung	Präsidium	marianne@f-f-eschenbach.ch	Tel. 041 448 09 24
Claudia Schnyder	Finanzen	claudia.s@f-f-eschenbach.ch	Tel. 041 448 02 50
Martina Hufschmid	Bildung und Kultur	martina@f-f-eschenbach.ch	Tel. 079 377 82 19
Andrea Burri	Bildung und Kultur	andrea@f-f-eschenbach.ch	Tel. 041 440 05 34
Esther Herger	Anlässe	esther@f-f-eschenbach.ch	Tel. 041 448 05 73
Burga Wey	Projekte	burga@f-f-eschenbach.ch	Tel. 043 535 88 51

Familienrunde

Nicole Schwegler	Leitung	nicole@f-f-eschenbach.ch	Tel. 079 232 56 42
Sonja Portmann	Aktuarin	sonja@f-f-eschenbach.ch	Tel. 041 448 46 74
Denise Barmet	IT	denise@f-f-eschenbach.ch	Tel. 041 449 00 74
Nadja Anderhub	Adventsfenster	nadja@f-f-eschenbach.ch	Tel. 041 448 30 32
Evelyne Spitznagel	Räbelichtliumzug	evelyne@f-f-eschenbach.ch	Tel. 078 829 65 49
Petra Widmer	Finanzen/Sportkurse	petra@f-f-eschenbach.ch	Tel. 041 440 20 03
Noemie Betschart	Adventsfenster	noemie@f-f-eschenbach.ch	Tel. 078 730 95 29
Rebecca Buholzer	Babysittervermittlung	rebecca@f-f-eschenbach.ch	Tel. 079 559 19 13

Mitgliedschaft

An alle Mitglieder von Frau und Familie Eschenbach

Wir bitten euch, den Jahresbeitrag von **Fr. 25.-** mit dem beiliegenden Einzahlungsschein oder via Twint zu begleichen. Der Jahresbeitrag kann auch an der **GV vom Freitag, 11. März 2022** bar bezahlt werden. Herzlichen Dank!

Möchten Sie Mitglied werden? Herzlich willkommen! Wir freuen uns über Frauen, die gerne unserem Verein beitreten. Einfach Mitgliederbeitrag einzahlen und Sie sind dabei. Neumitglieder werden an der GV vom 11. März 2022 in unseren Verein aufgenommen. Als Mitglied können diverse Angebote und Kurse günstiger besucht werden.

Mitwirken?

Haben Sie Interesse, uns bei einem Anlass zu unterstützen oder können Sie sich vorstellen, als Mitglied der Familienrunde, des Vorstandes oder in einem Team mitzuwirken? Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme: info@f-f-eschenbach.ch

**Jetzt mit TWINT
bezahlen!**



QR-Code mit der
TWINT App scannen



Betrag und Zahlung
bestätigen





Samstag, 05. März	17.00 Uhr gemeinsame Feier im Pastoralraum
Sonntag, 22. Mai	10.00 Uhr Dösselen
Samstag, 05. November	16.30 Uhr Kapelle Dösselen, vor Räbelichtlitzumzug
Samstag, 24. Dezember	15.00 Uhr Pfarrkirche, Krippenspiel

Die Chinderfiir richtet sich an Kleinkinder und Kinder bis zur 3. Klasse. Es wird gemeinsam gesungen, gebastelt und eine Bibelgeschichte erzählt. Die Feier ist altersgerecht und vermittelt Impulse für den Alltag.

FAMILIENGOTTESDIENST

Feiern, beten, singen, sein Herz vor Gott zu bringen - das schenkt Mut und tut gut! Diese Gottesdienste möchten Raum schaffen, dass die Kinder grosszügig eingebunden sind und auch mal kreativ sein dürfen (malen, basteln, tanzen, etc). Sie helfen, den Glauben wieder neu zu entdecken, ins tägliche Leben einer Familie einzubeziehen und die Rituale eines Gottesdienstes mit Leben zu füllen.

Sonntag, 08. Mai	Muttertag
Sonntag, 03. Juli	Chilbi
Sonntag, 21. August	Familienfeier zum Schulstart
Freitag, 24. Dezember	Weihnacht

Ort und Zeit werden im Pöstli, im Seetaler und auf www.pr-oberseetal.ch veröffentlicht.



Thema 2022 - Gegensätze

Mittwoch, 12. Jan.	9.00 Uhr	Pfarrkirche	Gedenken an unsere verstorbenen Frauen
Mittwoch, 9. Feb.	9.00 Uhr	Pfarrkirche	
Freitag, 4. März	19.00 Uhr	Pfarrkirche Ballwil,	Weltgebetstag
Mittwoch, 6. April	9.00 Uhr	siehe Pöstli	anschliessend Frauenzmenge
Mittwoch, 11. Mai	9.00 Uhr	siehe Pöstli	
Freitag, 20. Mai	9.00 Uhr	vor BZ Dösselen	IMPULS in den Tag
Mittwoch, 8. Juni	9.00 Uhr	siehe Pöstli	
Mittwoch, 14. Sept.	9.00 Uhr	siehe Pöstli	
Mittwoch, 12. Okt.	9.00 Uhr	siehe Pöstli	
Mittwoch, 9. Nov.	9.00 Uhr	siehe Pöstli	

Weitere Angebote und Kontakte

Babysitter-Vermittlungsdienst

Rebecca Buholzer, rebecca@f-f-eschenbach.ch Tel. 079 559 19 13

Chinderfiir Christa Grisiger Tel. 041 448 22 89
Kathrin Vogel Tel. 079 583 29 80
Corinne Felber Tel. 079 720 75 51

Gottesdienste – von Frauen gestaltet Esther Herger Tel. 041 448 05 73

Familiengottesdienst Esther Herger Tel. 041 448 05 73

Mütter- und Väterberatung (Eltern mit Kinder 0-5 Jahre), zenso Hochdorf

Kostenlose Beratung jeden 1. Dienstag im Monat im Vereinsraum von Frau und Familie, Schulhausweg 12
Telefonberatung Montag bis Freitag, Hausbesuche nach Absprache Tel. 041 914 31 41

Erziehungsberatung (Eltern mit Vorschulkindern), zenso Hochdorf

Kostenlose Beratung und Unterstützung bei Erziehungsfragen, auch telefonische Beratung möglich Tel. 041 925 18 33

Still-Treffen

Einmal pro Monat in Hochdorf
Leitung: Monika Schmid-Herzog Tel. 041 917 40 31
Maria Atanasova (bulgarisch und englisch) Tel. 041 535 12 81

Chenderhand - Kinderbetreuung Seetal

Vermittlung von Tageseltern und Mittagstischen in Familien
www.chenderhand.ch Tel. 041 500 33 09

- Spielgruppe / Waldspielgruppe: Claudine Bucher
claudine.bucher@yahoo.com Tel. 041 281 03 89
- Bauernhof-Spielgruppe Glückskäfer: Thomien Marclay
thomien@marclay.com Tel. 076 582 20 11
- KITA Puumaja Eschenbach: www.kita-puumaja.ch Tel. 079 123 93 64
- Familie im Seetal: Kompetente Betreuung vor, während und nach der Geburt: www.familie-im-seetal.ch
- Singen in der Schwangerschaft: www.musikschule-oberseetal.ch
- Bäuerinnen Eschenbach: Priska Jung Tel. 041 448 11 45
- Senioren Aktiv: Josef Bucher Tel. 041 448 14 70
- Mahlzeitendienst Betagtenzentrum Dösselen Tel. 041 449 95 00
- Pro Senectute Kanton Luzern www.lu.prosenectute.ch Tel. 041 226 11 88
- Drehscheibe 65+ Seetal: www.seetal65plus.ch Tel. 041 910 10 70
- Spitex-Stützpunkt in Hochdorf Tel. 041 914 10 70