



Der beste Weg,  
die Zukunft  
vorauszusagen,  
ist, sie zu  
gestalten.

# PROGRAMM 2021

## Angebote Januar bis Dezember

Alle detaillierten Informationen finden Sie jeweils auf unserer Homepage und jeden Monat aktuell im Pöstli.

### Pilates

**Montag 9.00 - 10.00 Uhr**

**Donnerstag 9.00 - 10.00 Uhr**

Unterkellerung Turnhalle Lindenfeld

NEU ab **24. Februar**

**Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr**

Turnhalle Hübeli

Leitung und Anmeldung:

Denise Steiner 079 412 46 52

### deepWORK®

**Dienstag 9.00 - 10.00 Uhr**

Unterkellerung Turnhalle Lindenfeld

NEU ab **22. Februar**

**Montag 18.30 - 19.30 Uhr**

Turnhalle Hübeli

Leitung und Anmeldung:

Ramona Suter 079 748 55 13

### Sprachkurse

**Neue Angebote werden jeweils im Pöstli ausgeschrieben**

Vereinsraum Frau und Familie

Anmeldung und Auskunft:

Martina Hufschmid 079 377 82 19

[martina@f-f-eschenbach.ch](mailto:martina@f-f-eschenbach.ch)

## Januar

### Gottesdienst - von Frauen gestaltet

**Mittwoch 13. Januar 9.00 Uhr**

mit Gedenken an unsere verstorbenen Frauen - Pfarrkirche

### Nothelferkurs für Kinder (ab 3. Klasse)

**Samstag 30. Januar 13.30 - 16.00 Uhr**

Vereinslokal Frau und Familie

Anmeldung: Claudia Fluder

[claudia@f-f-eschenbach.ch](mailto:claudia@f-f-eschenbach.ch)

## Februar

### Chinderfiir

**Samstag 6. Februar 15.30 Uhr**

Pfarrkirche – mit Blasiussegen

### Gottesdienst - von Frauen gestaltet

**Mittwoch 10. Februar 9.00 Uhr**

Pfarrkirche

## März

### Vortrag „Achte auf die positiven Seiten deines Kindes“

Zentrum für Soziales Hochdorf

**Mittwoch 3. März 19.30 Uhr**

MZR Neuheim

### Kleine Bäckermeister

**Mittwoch 3. März 13.30 - 16.30 Uhr**

Bäckerei Brioche

Leitung/Anmeldung: Claudia Fluder

[claudia@f-f-eschenbach.ch](mailto:claudia@f-f-eschenbach.ch)

### Gottesdienst - von Frauen gestaltet

**Freitag 5. März 9.00 Uhr**

Weltgebetstag – Inwil

### GV

**Freitag 5. März 19.00 Uhr**

Lindenfeldsaal

## Chinderfiir

**Sonntag 7. März 10.30 Uhr**

Pfarrkirche (Spaghettiesen)

## Fasten oder Teilfasten im Alltag

**Thema: „Eingebunden sein“**

**Freitag 12. bis Freitag 19. März**

Leitung und Anmeldung:

Andrea Burri 041 440 05 34

## Schokoladenhasen selber giessen

(ab 4. Klasse)

**Mittwoch 17. März 14.00 - 16.00 Uhr**

Bäckerei Brioche

Leitung und Anmeldung: Claudia Fluder

claudia@f-f-eschenbach.ch

## Die Kraft der Wildkräuter

**Mittwoch 24. März 19.00 Uhr**

Mehrzweckraum Neuheim

Leitung: Carmen von Däniken

Anmeldung: Denise Barmet

denise@f-f-eschenbach.ch

## Osterüberraschung

**Mittwoch 31. März 14.00 Uhr**

Treffpunkt beim Feuerwehrlokal

## April

### Blumenkränzli zur Erstkommunion selber binden

**Freitag 9. April 17.00 Uhr**

Vereinslokal Frau und Familie

Leitung: Eliane Hodel

Anmeldung: Sonja Portmann

sonja@f-f-eschenbach.ch

### Gottesdienst - von Frauen gestaltet

**Mittwoch 14. April 9.00 Uhr**

anschliessend „Frauenzorg“

Ort: siehe Pöstli

## Velo-Check - wie warte ich mein Bike?

**Mittwoch 21. April**

Ort und Zeit: siehe Pöstli

Kontakt: Nicole Schwegler

nicole@f-f-eschenbach.ch

## Vollmondspaziergang

Unterwegs mit A. Krummenacher-Slamanig

**Dienstag 27. April 19.30 Uhr**

Treffpunkt: Betagtenzentrum Dösselen

Anmeldung: Esther Herger

esther@f-f-eschenbach.ch

## Glasfusing für Kinder

**Mittwoch 28. April 13.30 - 15.00 Uhr**

Fuhr 1, Ballwil

Leitung: Veronika Fleischli

Anmeldung: Denise Barmet

denise@f-f-eschenbach.ch

## Mai

### Kinderkochkurs zum Muttertag

**Mittwoch 5. Mai 13.30 - 16.30 Uhr**

Küche Neuheim

Leitung und Anmeldung: Sonja Portmann

sonja@f-f-eschenbach.ch

### Gottesdienst - von Frauen gestaltet

**Mittwoch 5. Mai 9.00 Uhr**

Ort: siehe Pöstli

### Naturspuren

**Samstag 8. Mai 9.00 - 11.00 Uhr**

ab Parkplatz Mooswald

Leitung: Markus Koller

Anmeldung: Nicole Schwegler

nicole@f-f-eschenbach.ch

### Defibrilator-Kurs

**Samstag 29. Mai 14.00 - 16.00 Uhr**

Ort: Rettungsdienst Seetal, Hochdorf

Anmeldung: Nadja Anderhub

nadja@f-f-eschenbach.ch

## Juni / Juli

### Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 9. Juni 9.00 Uhr

Ort: siehe Pöstli

### Tagesausflug

Donnerstag 17. Juni

### Spielwaren- und Bücherflohmarkt

Samstag 19. Juni 10.00 - 12.00 Uhr

beim Neuheim/Bibliothek

### Chilbi Sonntag 4. Juli

## August

### Offene Tore bei Polizei und Feuerwehr

Samstag 28. August

Ort und Zeit: siehe Pöstli

## September

### Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 8. September 9.00 Uhr

Ort: siehe Pöstli

### Spielplausch in der Kiesgrube

Samstag 18. September

10.00 - 14.00 Uhr

### Vortrag „Resilienz“

Montag 20. September 19.30 Uhr

MZR Neuheim

### Schüssler-Salz Infoabend

Freitag 24. September 19.00 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Leitung: Patrick Seiz

Anmeldung: Denise Barmet

denise@f-f-eschenbach.ch

## Oktober

### Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 13. Oktober 9.00 Uhr

Ort: siehe Pöstli

### Babysitterkurs (ab 13 Jahren)

Mittwoch 20. Oktober 16.30 - 20.00 Uhr

Samstag 23. Oktober 8.30 - 16.00 Uhr

Vereinslokal Frau und Familie

Leitung: Corinne Leisibach

Anmeldung: nicole@f-f-eschenbach.ch

### Kinder-Kochkurs

Samstag 23. Oktober 10.00 - 13.00 Uhr

Küche Neuheim

Leitung und Anmeldung: Sonja Portmann

sonja@f-f-eschenbach.ch

### Kochen ohne Grenzen - Irischer Abend

Freitag 29. Oktober 18.30 Uhr

Küche Lindenfeld

Leitung: Brian Dempsey

Anmeldung: Sonja Portmann

sonja@f-f-eschenbach.ch

### Haufenweise LEGO

Samstag 30. Oktober 9.00 - 12.00 Uhr

Turnhalle Lindenfeld

## November

### Chinderfiir (vor Räbeliechtliumzug)

Samstag 6. November 16.30 Uhr

Kapelle Dösselen

### Räbeliechtliumzug

Samstag 6. November 17.30 Uhr

Treffpunkt: vor Betagtenzentrum Dösselen

### Gottesdienst - von Frauen gestaltet

Mittwoch 10. November 9.00 Uhr

Ort: siehe Pöstli

## Filmabend

**Freitag 12. November 19.30 Uhr**  
MZR Neuheim

## WeihnachtsWerkstatt

**Mittwoch 17. November 13.30 Uhr**  
Lindenfeldsaal  
Leitung: Luzia Bregenzer,  
Sabina Müller und Burga Wey

## Adventsmärt

**Samstag 27. November**  
Ort und Zeit: siehe Pöstli

## Dezember

### Weihnachtsbesuche November/Dezember

**Adventskalender 1. bis 24. Dezember**  
**Möchten Sie ein Adventsfenster gestalten? Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme:**  
Nadja Anderhub [nadja@f-f-schenbach.ch](mailto:nadja@f-f-schenbach.ch)

### Chinderfiir

**Freitag 24. Dezember 15.00 Uhr**  
Krippenspiel in der Pfarrkirche

## Strick- und Plaudernachmittag



Stricken, ein kommunikatives Hobby, das Menschen zusammen bringt. Die Frauen treffen sich jeden vierten Dienstag im Monat von 14.00 - 16.00 Uhr im Dösselen. Leitung und Auskunft: Andrea Köpfler und Barbara Müller 041 449 60 06

**Daten 2021:** 26. Januar / 23. Februar / 23. März / 27. April / 25. Mai / 22. Juni / 24. August / 28. September / 26. Oktober / 23. November



### Komme was da Wolle – wir stricken es für Sie!

Haben Sie eine Idee, einen Wunsch? Suchen Sie nach einem Geschenk? Wir stricken es für Sie!  
Für weitere Informationen kontaktieren Sie uns unter der Nummer 041 449 60 06 – Barbara Müller  
Webseite: [strickgruppe-eschenbach-lu.webnode.com](http://strickgruppe-eschenbach-lu.webnode.com)

## Fahrdienst

Lisbeth Anderhub, Herrendingen, Tel. 041 448 12 84  
Niklaus Bühler, alte Kantonsstrasse 146, Tel. 041 448 21 24

**Tarif des Fahrdienstes:** Der Fahrgast bezahlt Fr. 0.70/km, jedoch mindestens Fr. 5.- pro Einsatz plus Parkgebühren.



Impuls 2017 - 2021 **make up!** ruft zu einem sinnstiftenden Umgang mit den Fragen unserer Zeit auf. Wir möchten Gesellschaft aktiv mitgestalten und setzen uns als grosses Freiwilligennetzwerk bis 2021 mit den Themen „Mit Flüchtlingen“, „Care“ sowie „Schöpfung und Wandel“ auseinander.

[www.frauenbund.ch](http://www.frauenbund.ch)

## Kontakte

### Vorstand Frau und Familie

Marianne Jung	Präsidium	marianne@f-f-eschenbach.ch	041 448 09 24
Claudia Schnyder	Finanzen	claudia.s@f-f-eschenbach.ch	041 448 02 50
Martina Hufschmid	Bildung und Kultur	martina@f-f-eschenbach.ch	079 377 82 19
Esther Herger	Anlässe	esther@f-f-eschenbach.ch	041 448 05 73
Burga Wey	Anlässe	burga@f-f-eschenbach.ch	043 535 88 51

### Familienrunde

Sonja Portmann	Aktuarin	sonja@f-f-eschenbach.ch	041 448 46 74
Nicole Schwegler	Babysittervermittlung	nicole@f-f-eschenbach.ch	079 232 56 42
Denise Barmet	IT/Räbeliechtliumzug	denise@f-f-eschenbach.ch	041 449 00 74
Nadja Anderhub	Adventsfenster	nadja@f-f-eschenbach.ch	041 448 30 32
Evelyne Spitznagel	Sportkurse	evelyne@f-f-eschenbach.ch	078 829 65 49
Petra Widmer		petra@f-f-eschenbach.ch	041 440 20 03
Noemi Koch		noemi@f-f-eschenbach.ch	078 730 95 29
Rebecca Buholzer		rebecca@f-f-eschenbach.ch	079 559 19 13

## Mitgliedschaft

### An alle Mitglieder von Frau und Familie Eschenbach

Wir bitten euch, den Jahresbeitrag von **Fr. 25.-** mit dem beiliegenden Einzahlungsschein oder via Twint zu begleichen. Der Jahresbeitrag kann auch an der GV vom Freitag, 5. März 2021 bar bezahlt werden. Herzlichen Dank!

**Möchten Sie Mitglied werden? Herzlich willkommen!** Wir freuen uns über Frauen, die gerne unserem Verein beitreten. Einfach Mitgliederbeitrag einzahlen und Sie sind dabei. Neumitglieder werden an der GV vom 5. März 2021 in unseren Verein aufgenommen. Als Mitglied können diverse Angebote und Kurse günstiger besucht werden.

### Mitwirken?

Haben Sie vielleicht sogar Interesse, uns bei einem Anlass zu unterstützen oder können Sie sich vorstellen, als Mitglied der Familienrunde oder des Vorstandes mitzuwirken?

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme: [info@f-f-eschenbach.ch](mailto:info@f-f-eschenbach.ch)

**Jetzt mit TWINT  
bezahlen!**



QR-Code mit der  
TWINT App scannen



Betrag und Zahlung  
bestätigen





Samstag, 6. Februar	15.30 Uhr	Pfarrkirche, mit Blasiussegen
Sonntag, 7. März	10.30 Uhr	Pfarrkirche, anschl. Spaghettiesen
Sonntag, 4. Juli		Chilbi
Samstag, 6. November	16.30 Uhr	Kapelle Dösselen, vor Räbelichtlitzumzug
Freitag, 24. Dezember	15.00 Uhr	Pfarrkirche, Krippenspiel,

Die Chinderfiir richtet sich an Kleinkinder und Kinder bis zur 3. Klasse. Es wird gemeinsam gesungen, gebastelt und eine Bibelgeschichte erzählt. Die Feier ist altersgerecht und vermittelt Impulse für den Alltag.

## FAMILIENGOTTESDIENST

Feiern, beten, singen, sein Herz vor Gott zu bringen - das schenkt Mut und tut gut!  
Diese Gottesdienste möchten Raum schaffen, dass die Kinder grosszügig eingebunden sind und auch mal kreativ sein dürfen (malen, basteln, tanzen, etc).

Sonntag, 28. März	Palmsontag
Sonntag, 9. Mai	Muttertag
Sonntag, 4. Juli	Chilbi
Sonntag, 22. August	Familienfeier zum Schulstart
Samstag, 4. Dezember	Einstimmung Samichlaus
Freitag, 24. Dezember	Weihnacht

Ort und Zeit werden im Pöstli, Seetaler und auf [www.pr-oberseetal.ch](http://www.pr-oberseetal.ch) veröffentlicht.



### Thema 2021 - Schöpfung

Mittwoch, 13. Jan.	9.00 Uhr	Pfarrkirche	Gedenken an unsere verstorbenen Frauen
Mittwoch, 10. Feb.	9.00 Uhr	Pfarrkirche	
Freitag, 5. März	9.00 Uhr	Pfarrkirche Inwil	Weltgebetstag (Vanuatu in der Südsee)
Mittwoch, 14. April	9.00 Uhr	siehe Pöstli	anschliessend Frauenzmorge
Mittwoch, 5. Mai	9.00 Uhr	siehe Pöstli	
Mittwoch, 9. Juni	9.00 Uhr	siehe Pöstli	
Mittwoch, 8. Sept.	9.00 Uhr	siehe Pöstli	
Mittwoch, 13. Okt.	9.00 Uhr	siehe Pöstli	
Mittwoch, 10. Nov.	9.00 Uhr	siehe Pöstli	

## Weitere Angebote und Kontakte

### Babysitter-Vermittlungsdienst

Nicole Schwegler [nicole@f-f-eschenbach.ch](mailto:nicole@f-f-eschenbach.ch)

Tel. 079 232 56 42

### Krankenbesuche

Frau und Familie besucht unsere kranken Frauen, welche sich längere Zeit im Spital befinden.

### Gratulationsbesuche

Frau und Familie besucht die 80-, 85-, ...-jährigen Jubilarinnen

Leitung: Lisbeth Odermatt

Tel. 041 448 29 03

**Chinderfiir** Christa Grisiger

Tel. 041 448 22 89

Kathrin Vogel

Tel. 079 583 29 80

**Gottesdienste – von Frauen gestaltet** Esther Herger

Tel. 041 448 05 73

**Familiengottesdienst** Pia Reith

Tel. 041 448 00 21

### Mütter- und Väterberatung (Eltern mit Kinder 0-5 Jahre), zenso Hochdorf

Kostenlose Beratung jeden 1. Dienstag im Monat im Betagtenzentrum

Tel. 041 914 31 41

Dösselen, Telefonberatung Montag bis Freitag, Hausbesuche nach Absprache

### Erziehungsberatung (Eltern mit Vorschulkindern), zenso Hochdorf

Kostenlose Beratung und Unterstützung bei Erziehungsfragen, auch

Tel. 041 925 18 33

telefonische Beratung möglich

### Still-Treffen

Einmal pro Monat in Hochdorf

Leitung: Monika Schmid-Herzog

Tel. 041 917 40 31

Maria Atanasova (bulgarisch und englisch)

Tel. 041 535 12 81

### Chenderhand - Kinderbetreuung Seetal

Vermittlung von Tageseltern und Mittagstischen in Familien

Tel. 041 500 33 09

[www.chenderhand.ch](http://www.chenderhand.ch)

- Familie im Seetal: Kompetente Betreuung vor, während und nach der Geburt: [www.familie-im-seetal.ch](http://www.familie-im-seetal.ch)
- Singen in der Schwangerschaft: [www.musikschule-oberseetal.ch](http://www.musikschule-oberseetal.ch)
- Bäuerinnen Eschenbach: Priska Jung  
Tel. 041 448 11 45
- Senioren Aktiv: Josef Bucher  
Tel. 041 448 14 70
- Mahlzeitendienst Betagtenzentrum Dösselen  
Tel. 041 449 95 00
- Spielgruppe / Waldspielgruppe: Claudine Bucher  
[claudine.bucher@yahoo.com](mailto:claudine.bucher@yahoo.com)  
Tel. 041 281 03 89
- Bauernhof-Spielgruppe Glückskäfer: Thomien Marclay  
[thomien@marclay.com](mailto:thomien@marclay.com)  
Tel. 076 582 20 11
- Pro Senectute Kanton Luzern [www.lu.prosenectute.ch](http://www.lu.prosenectute.ch)  
Tel. 041 226 11 88
- Drehscheibe 65+ Seetal: [www.seetal65plus.ch](http://www.seetal65plus.ch)  
Tel. 041 910 10 70
- Spitex-Stützpunkt in Hochdorf  
Tel. 041 914 10 70